

25 januari 2026



12th BBS Newsletter

Beste leden en vrienden,

Aan het begin van dit jaar 2026 willen we u namens het bestuur van de Belgian Back Society onze beste wensen overbrengen. Moge dit nieuwe jaar u gezondheid, persoonlijke en professionele voldoening brengen, evenals tal van stimulerende projecten ten dienste van onze patiënten en ons vakgebied.

Het jaar 2026, dat begon met het congres van de SSBe (17/01/2026) dat in samenwerking met de BBS werd georganiseerd, wordt voortgezet met twee webinars die wij organiseren en met het 12^e Interdisciplinary World Congress on Low Back & Pelvic Girdle Pain dat van 2 tot 5 november plaatsvindt in Porto.

In deze 12^e nieuwsbrief vindt u een overzicht van de activiteiten die we in 2025 hebben georganiseerd en vooral informatie over onze komende evenementen.

Wij danken u voor uw trouw en kijken ernaar uit u te ontmoeten op een van onze evenementen.

Vriendelijke groeten,

Het team van de Belgian Back Society

1) Nieuws van de BBS

De BBS heeft meegewerkt aan de organisatie van het congres van de SSB_e (Spine Society of Belgium) op 17/1/2026 in Bergen en heeft met name de wedstrijd voor de beste poster georganiseerd.



- De BBS heeft deelgenomen aan het nationale onderzoek naar de behandeltechnieken die door kinesitherapeuten in België worden gebruikt in de aanpak van musculoskeletale aandoeningen, waaronder rugpijn. De antwoorden van meer dan 800 Franstalige kinesitherapeuten werden geanalyseerd. Hoewel de meeste door de respondenten gerapporteerde technieken worden ondersteund door wetenschappelijke literatuur, is het gebruik van controversiële technieken door sommige behandelaars zorgwekkend. Deze resultaten benadrukken de noodzaak om meer aandacht te besteden aan aanbevolen en evidence-based benaderingen en om een grondige evaluatie aan te moedigen van technieken die nog niet voldoende zijn onderzocht.
- De BBS werkt aan een artikel over sensorimotorische controle van de lumbale wervelzuil, dat zowel voor onderzoekers als klinici nuttig zal zijn.
- Lieven Danneels, lid van de raad van bestuur (en voormalig voorzitter) van de BBS neemt deel aan de organisatie van het **12th Interdisciplinary World Congress on Low Back & Pelvic Girdle Pain** dat doorgaat van **2 tot 5 november in Porto**. Verschillende leden van de raad van bestuur van de BBS zullen aanwezig zijn op dit congres. Zien we elkaar daar? <https://www.worldcongresslbp.com/>

2) Activiteiten BBS 2026

Hieronder de geplande BBS-activiteiten voor 2026:

3 maart 2026: Webinar BBS: Franstalig gesproken: **Philippe Mahaudens** (Professor kinesitherapie, UCLouvain), **François Decamp** (kinesitherapeut, UCLouvain) zullen een presentatie geven met als titel « La scoliose idiopathique: état actuel des connaissances ».



Live webinar

BBS
THE BELGIAN BACK SOCIETY

La scoliose idiopathique: état actuel des connaissances

Date: 3 March 2026
Time: 19.30-21.30
Language: Français

Philippe Mahaudens, PT, PhD
UCLouvain

François Decamp, PT
UCLouvain

REGISTER NOW (FREE)
www.belgianbacksociety.org

UNIVERSITEIT GENT | Universiteit Antwerpen | CPSP | UCLouvain | MBO-artsen en Medische | UHASSELT | KU LIEUVEN

19 mei 2026: Webinar BBS: Nederlandstalig gesproken: **Indra De Greef** (doctoraatsstudent revalidatiewetenschappen en kinesitherapie, Universiteit Gent) zal een presentatie geven met als titel « Van nekpijn tot hoofdpijn en weer terug: denken in patronen, niet in labels ».



Live webinar

BBS
THE BELGIAN BACK SOCIETY

Van nekpijn tot hoofdpijn en weer terug: denken in patronen, niet in labels

Date: 19 May 2026
Time: 19.30-21.30
Language: Nederlands

Indra De Greef, PT
PhD researcher
Ghent University

REGISTER NOW (FREE)
www.belgianbacksociety.org

UNIVERSITEIT GENT | Universiteit Antwerpen | CPSP | UCLouvain | MBO-artsen en Medische | UHASSELT | KU LIEUVEN

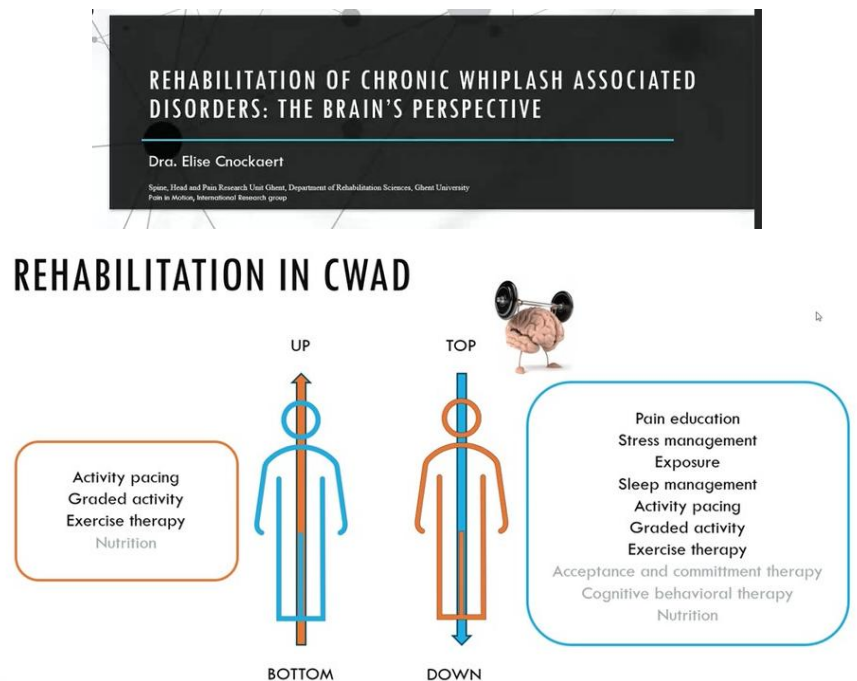
Deze BBS-webinars zijn PQK-geaccrediteerd en gratis! Vergeet echter niet om u een week van tevoren in te schrijven via onze website: <http://belgianbacksociety.org>

Er zijn momenteel besprekingen gaande om het volgende BBS-congres te organiseren.

3) Overzicht van de activiteiten van 2025 van de BBS

Drie webinars werden georganiseerd in 2025:

25 februari 2025: Elise Knockaert (kinesitherapeute, PhD, UGent) heeft ons een presentatie gegeven met als titel « Rehabilitation in chronic whiplash associated disorder: the brain's perspectives ».



6 mei 2025: Corentin Denis (doctoraatsstudent kinesitherapie, Neuro-Musculo-Skeletal Lab, UCLouvain) heeft ons een presentatie gegeven met als titel « Triage des patients lombalgiques et accès direct en kinésithérapie ».

Live webinar

BBS
THE BELGIAN BACK SOCIETY

Date
6 May 2025

Time
19.30-21.30

Language
Français

Triage des patients lombalgiques et accès direct en kinésithérapie

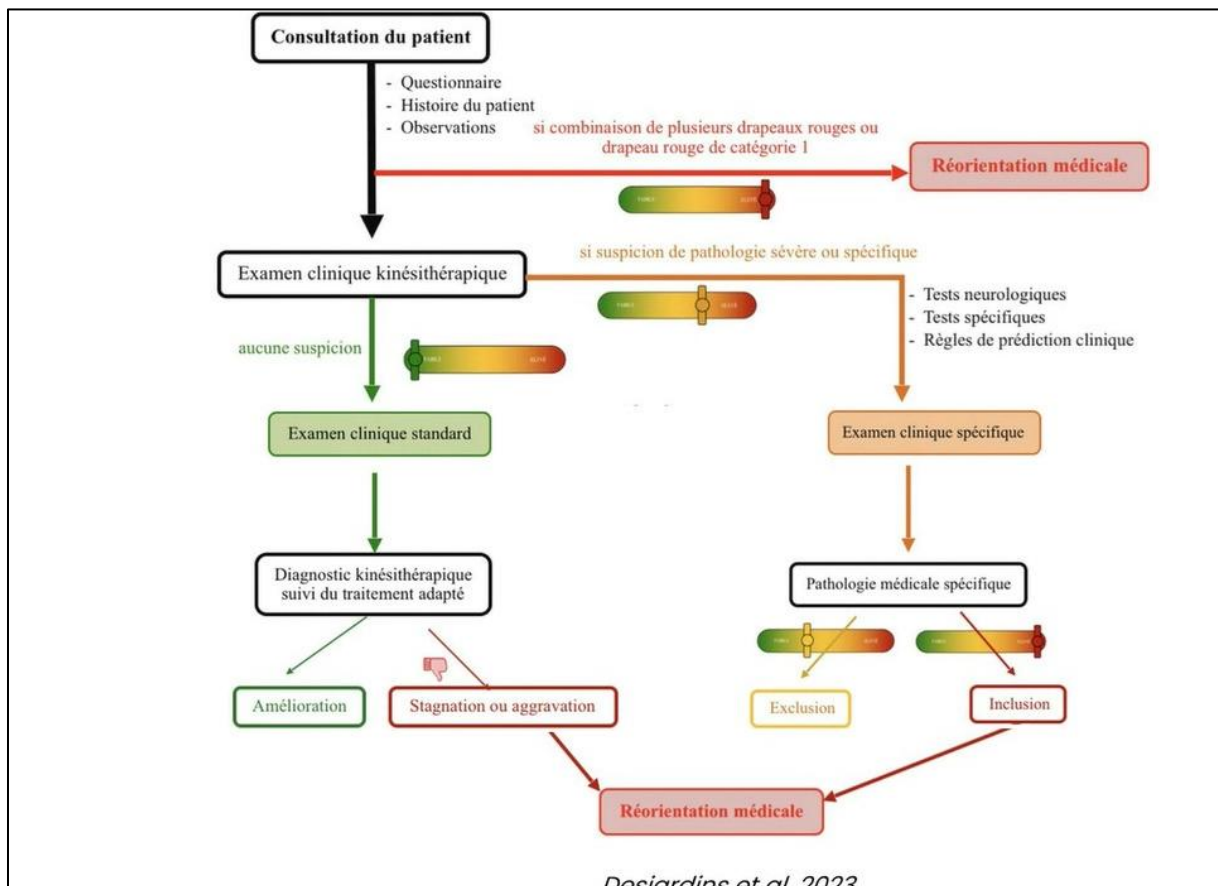
Denis Corentin, PT
PhD researcher
Neuro-Musculo-Skeletal Lab,
UC Louvain

REGISTER NOW (FREE)
www.belgianbacksociety.org



1. Triage – Qu'est-ce que ?

Vasculaire
Inflammatoire
Traumatique
Neurologique
Viscérale
Infectieuse
Tumorale



7 oktober 2025: Sim Klaps (doctoraatsstudent kinesitherapie, UHasselt) en **Sofie Van Wesemael** (doctoraatsstudent kinesitherapie, UHasselt) hebben ons een presentatie gegeven met als titel « Respiratoire (dys)functies in personen met lage rugpijn en de vertaalslag naar behandeling».

Live webinar

BBS
THE BELGIAN BACK SOCIETY

Respiratoire (dys)functies in personen met lage rugpijn en de vertaalslag naar behandeling

Sim Klaps, PT
PhD researcher
Hasselt University

Sofie Van Wesemael, PT
PhD researcher
Hasselt University

REGISTER NOW (FREE)

www.belgianbacksociety.org



BBS
THE BELGIAN BACK SOCIETY

RESPIRATOIRE (DYS)FUNCTIES IN INDIVIDUEN MET LAGE RUGPIJN -- EN DE VERTAALSLAG NAAR BEHANDELING

Belgian Back Society - 07/10/2025



UHASSELT

TODAY'S CONTENT

1. General introduction LBP & respiration
2. Inspiratory muscle dysfunctions in low back pain
3. High-intensity training in chronic low back pain
4. Breathing interventions for spinal pain and disability
5. Take home messages



4) Overig nieuws

- De leden van de raad van bestuur van de **BBS** hebben deelgenomen aan verschillende **internationale congressen** met name gericht op aandoeningen van de wervelkolom, waaronder het Axxon-ECMT-congres (Brussel), 19th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine (Marrakesh, Maroc), etc.





De leden van de raad van bestuur van de BBS waren betrokken bij talrijke artikels over de wervelkolom die in 2025 werden gepubliceerd:

- Adnan R, Dhondt E, **Danneels L**, Willems T, Van Oosterwijck S, Van Oosterwijck J. [The relationship between structural and functional differences of the lumbar multifidus and structural brain morphology in females with non-specific low back pain: An observational study.](#) PLoS One. 2025;20(12):e0337122. doi: 10.1371/journal.pone.0337122.
- Bernaers L, Willems TM, Lam GH, Mahy M, Rusu D, **Demoulin C**, Van de Velde D, Braeckman L. [Experiences and perceptions of employees and healthcare professionals on a multidisciplinary program for the secondary prevention of low back pain.](#) Sci Rep. 2025;15(1):13091. doi: 10.1038/s41598-025-97683-z.
- Bernaers L, Willems TM, Rusu D, **Demoulin C**, Van de Velde D, Braeckman L. [Bridging the Gap Between Rehabilitation and Return to Work: A Qualitative Evaluation of a Workplace Intervention for Low Back Pain.](#) J Occup Rehabil. 2025. doi: 10.1007/s10926-025-10295-2.
- **Bogaert L**, Depreitere B, Peters S, Thys T, Brumagne S, Schelfaut S, Peers K, Moke L, Dankaerts W, Van Wambeke P, Spriet A, Swinnen TW, **Janssens L**. [The Infinity Loop of Healthcare Innovation: Development of an Integrated Rehabilitation Pathway for Lumbar Fusion Surgery Through Design Thinking.](#) Int J Integr Care. 2025;25(2):11. doi: 10.5334/ijic.7765.
- **Bogaert L**, Nachtergaele O, Thys T, Van Wambeke P, Janssens L, Swinnen TW, Moke L, Schelfaut S, Dejaegher J, Bogaert S, Peers K, Spriet A, Dankaerts W, Brumagne S, Depreitere B. [Cost-Utility Analysis of a pre-, peri- and postoperative rehabilitation pathway versus usual care in patients undergoing lumbar fusion surgery.](#) Brain Spine. 2025;5:104221. doi: 10.1016/j.bas.2025.104221
- **Bogaert L**, Thys T, Van Wambeke P, Janssens L, Swinnen TW, Moke L, Schelfaut S, Dejaegher J, Bogaert S, Peers K, Spriet A, Dankaerts W, Brumagne S, Depreitere B. [A pre-, peri- and postoperative rehabilitation pathway for lumbar fusion surgery \(REACT\): a nonrandomized controlled clinical trial.](#) Eur Spine J. 2025;34(4):1513-1527. doi: 10.1007/s00586-025-08706-2.

- Colman D, Grosdent S, **Demoulin C**, Schwartz C, Durieux N, Pesesse P, Beaudart C, Cagnie B, Dewalque A, Vanderthommen M. [Cervical extensor muscle activity during neck tasks in individuals with and without neck pain: A systematic review.](#) Ann Phys Rehabil Med. 2025;68(3):101910. doi: 10.1016/j.rehab.2024.101910.
- Coppieters I, Nijs J, Meeus M, **Danneels L**, **Roussel N**, Cagnie B, Kregel J, Willaert W, Rheel E, De Pauw R, Malfliet A. [Can Pain Neuroscience Education Combined with Cognition-Targeted Exercise Therapy Change White Matter Structure in People with Chronic Spinal Pain? A Randomized Controlled Trial.](#) J Clin Med. 2025;14(3):867. doi: 10.3390/jcm14030867.
- De Mits S, Willems T, Calders P, **Danneels L**, Varkas G, Van den Bosch F, Elewaut D, Carron P. [Patient-tailored training programme on cardiorespiratory fitness, trunk strength and mobility leads to significantly better outcomes in individuals with axial spondyloarthritis.](#) RMD Open. 2025;11(4):e006039. doi: 10.1136/rmdopen-2025-006039
- **Demoulin C**, Bailly F, Christe G, **Fourré A**, Salamun I, Genevay S. Maladaptive beliefs of patients suffering from chronic low back pain: why should we care. Rev Rhum. 2025. Doi : 10.1016/j.rhum.2024.03.010
- **Fourré A**, Michielsen J, Ris L, Darlow B, Vanderstraeten R, Bastiaens H, **Demoulin C**, **Roussel N**. [Comparing the impact of interactive versus traditional e-learning on physiotherapists' knowledge, attitudes, and clinical decision-making in low back pain management: a randomized controlled trial.](#) J Man Manip Ther. 2025;33(6):505-518. doi: 10.1080/10669817.2025.2476670.
- Grosdent S, Vanderthommen M, Kaux JF, Tomasella M, **Demoulin C**. [Clinical recommendations for the assessment and rehabilitation of patients with non-specific neck pain.](#) Rev Med Liege. 2025;80(5-6):436-441. PMID: 40518902
- Karagiannopoulou V, Meirezone H, De Greef I, Van Oosterwijck J, **Matheve T**, **Danneels L**, Willems TM. [The effects of exercise therapy on lumbar muscle structure in low back pain: A systematic review and meta-analysis.](#) Ann Phys Rehabil Med. 2025;68(5):101988. doi: 10.1016/j.rehab.2025.101988.
- Klaps S, Verbrugge J, Goossens N, Meus T, Köke A, Verbunt J, Langer D, **Timmermans A**, **Janssens L**. [Maximal inspiratory pressure and exercise-induced inspiratory muscle fatigue in chronic nonspecific low back pain.](#) Respir Med. 2025;236:107887. doi: 10.1016/j.rmed.2024.107887
- Leysen M, Nijs J, Van Wilgen P, **Demoulin C**, Pitance L, Kuppens K, Munneke W, **Roussel N**. [Limited adherence to clinical practice guidelines among Belgian Physiotherapists: Findings from a 2014-2016 cross-sectional study.](#) J Bodyw Mov Ther. 2025;44:532-540. doi: 10.1016/j.jbmt.2025.06.010
- [Limited adherence to clinical practice guidelines among Belgian Physiotherapists: Findings from a 2014-2016 cross-sectional study.](#)
- Malfliet A, Lenoir D, Murillo C, Huysmans E, Cagnie B, Meeus M, Willaert W, Ickmans K, **Danneels L**, Bontinck J, Nijs J, Coppieters I. [Pain Science Education, Stress Management, and Cognition-Targeted Exercise Therapy in Chronic Whiplash Disorders: A Randomized Clinical Trial.](#) JAMA Netw Open. 2025;8(8):e2526674. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2025.26674.
- **Matheve T**, **Danneels L**, Meulders A, Bogaerts K, **Janssens L**, De Baets L. [Assessing self-reported fear of movement in chronic low back pain: how specific should we be?](#) Pain. 2025. doi: 10.1097/j.pain.0000000000003894
- **Matheve T**, **Janssens L**, **Timmermans A**, Goossens N, **Danneels L**, Meirezone H, Brandt M, De Baets L. [Trunk Laterality Judgement in Chronic Low Back Pain:](#)

- [Influence of Low Back Pain History, Task Complexity, and Clinical Correlates.](#) J Clin Med. 2025;14(15):5328. doi: 10.3390/jcm14155328.
- Meuwissen I, Vanderstraeten R, **Roussel NA**, Meeus M, Van Eetvelde JS, Meus T, **Timmermans AAA**, Verbrugghe J. [Contributors to Adherence to Exercise Therapy in Non-Specific Chronic Low Back Pain: A Systematic Review of Qualitative and Quantitative Research.](#) J Clin Med. 2025 Sep 4;14(17):6251. doi: 10.3390/jcm14176251.
 - Van Oosterwijck S, Billens A, Cnockaert E, **Danneels L**, Mertens T, Dhondt E, Van Oosterwijck J. [Spinal hyperexcitability in patients with chronic musculoskeletal pain or headache as evidenced by alterations in the nociceptive withdrawal reflex: a systematic review and meta-analysis.](#) Pain. 2025;166(5):1002-1029. doi: 10.1097/j.pain.0000000000003436.
 - Vanderstraeten R, **Fourré A**, **Demoulin C**, Michielsens J, Bastiaens H, **Roussel N**, Anthierens S. [What do physiotherapists find useful in e-learning interventions to improve their knowledge, attitudes and beliefs on low back pain management: a nested qualitative study from an educational randomized clinical trial.](#) BMC Prim Care. 2025;26(1):325. doi: 10.1186/s12875-025-03032-4.

In 2025 heeft **Cochrane** enkele systematische reviews gepubliceerd met betrekking tot aandoeningen van de wervelkolom, waaronder:

- **Ferraro MC**, Urquhart DM, Ferreira GE, Wewege MA, Abdel Shaheed C, Traeger AC, Hoving JL, Visser EJ, McAuley JH, Cashin AG. [Antidepressants for low back pain and spine-related leg pain.](#) Cochrane Database Syst Rev. 2025;3(3):CD001703. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40058767/>
- **Rizzo RR**, Cashin AG, Wand BM, Ferraro MC, Sharma S, Lee H, O'Hagan E, Maher CG, Furlan AD, van Tulder MW, McAuley JH. [Non-pharmacological and non-surgical treatments for low back pain in adults: an overview of Cochrane reviews.](#) Cochrane Database Syst Rev. 2025;3(3):CD014691. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40139265/>
- Chacko N, Gross AR, Miller J, Santaguida PL, Burnie SJ, Gellay GM, Paquin JP, Duranai MR, Langevin P, Chopra-Tandon N, Chak NT, Hoving JL, Bobos P. [Manual therapy with exercise for neck pain.](#) Cochrane Database Syst Rev. 2025;12(12):CD011225. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD011225.pub2>

De **ISSLS-prijzen 2025** werden toegekend aan de auteurs van de volgende publicaties:

- **James G**, Ahern B, Goodwin W, Goss B, Hodges P. [ISSLS Prize in Basic Science 2025: Structural changes of muscle spindles in the multifidus muscle after intervertebral disk injury are resolved by targeted activation of the muscle.](#) Eur Spine J. 2025;34(5):1600-1613. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39810036/>
- **Rajasekaran S**, Thippeswamy PB, Gurusamy G, Ramachandran K, Yirdaw TA, Basu S, Kamodia JS, Abdelwahed AM, K S SVA, Shetty AP, Kanna RM. [ISSLS Prize in Clinical Science 2025: Cartilage End Plate Defects Precede and Initiate Bony End Plate Defects and Disc Degeneration- An 'Integrated Total End Plate Score' Identify Preclinical Discs at Risk for Degeneration.](#) Eur Spine J. 2025;34(5):1579-1589. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39909891/>

- **Hermansen E**, Indrekvam K, Franssen E, Myklebust TÅ, Austevoll IM, Hellum C, Storheim K, Bånerud IF, Ebbs EK, Aaen J, Banitalebi H, Brox JI, Weber C, Solberg T, Hjulstad A, Brisby H. [ISSLS Prize in Clinical Science 2025: A randomized trial on three different minimally invasive decompression techniques for lumbar spinal stenosis. Five years follow-up from the NORDSTEN-SST.](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39448401/) Eur Spine J. 2025;34(5):1590-1599. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39448401/>

5) Social media

Aarzel niet om lid te worden van onze Facebookgroep, die bijna 900 leden telt. U vindt er onder meer informatie over recente wetenschappelijke publicaties, interessante video's/infographics, foto's van onze activiteiten, enz.

