

25 janvier 2026



## *12<sup>th</sup> BBS Newsletter*

**Chers membres et amis,**

En ce début d'année 2026, je tenais, au nom du comité de la Belgian Back Society, à vous adresser nos meilleurs vœux. Que cette nouvelle année vous apporte santé, épanouissement personnel et professionnel, ainsi que de nombreux projets stimulants au service de nos patients et de notre discipline.

L'année 2026, débutée par le congrès de la SSBe (17/01/2026) organisé en collaboration avec la BBS, se poursuivra avec 2 webinaires que nous organiserons et par le 12th Interdisciplinary World Congress on Low Back & Pelvic Girdle Pain qui se tiendra du 2 au 5 novembre à Porto.

Vous trouverez, dans cette 12<sup>ème</sup> newsletter, un résumé des activités que nous avons organisées en 2025 et surtout, des informations concernant nos prochains évènements.

Nous vous remercions pour votre fidélité et avons hâte de vous retrouver lors d'un de nos évènements.

Bien cordialement,

**L'équipe de la Belgian Back Society**

## 1) Les News de la BBS

- **La BBS a participé à l'organisation du congrès de la SSBé (Spine Society of Belgium) du 17/1/2026 à Mons et a notamment organisé le concours du meilleur poster.**



- **La BBS a participé à l'enquête nationale relative aux techniques de kinésithérapie utilisées par les kinésithérapeutes en Belgique pour la prise en charge des troubles musculo-squelettiques dont les douleurs rachidiennes.** Les réponses de plus de 800 kinésithérapeutes francophones ont été analysées. Bien que la plupart des techniques rapportées par les répondants soient étayées par la littérature scientifique, l'utilisation de techniques controversées par certains praticiens est préoccupante. Ces résultats soulignent la nécessité de promouvoir davantage les approches recommandées et fondées sur les preuves, et d'encourager une évaluation rigoureuse des techniques qui n'ont pas encore été suffisamment étudiées.
- **La BBS travaille sur la rédaction d'un article sur le contrôle sensorimoteur lombaire** qui sera utile tant pour les chercheurs que pour les cliniciens.
- Lieven Danneels, membre du CA (et ancien Président) de la BBS participe à l'organisation du **12th Interdisciplinary World Congress on Low Back & Pelvic Girdle Pain** qui se tiendra du **2 au 5 novembre à Porto**. Plusieurs membres du CA de la BBS seront présents pour ce congrès. On vous donne rendez-vous là-bas ? <https://www.worldcongresslbp.com/>

## 2) Activités BBS 2026

Les activités 2026 de la BBS seront les suivantes :

**3 mars 2026** : Webinaire BBS: **Philippe Mahaudens, François Decamp** (kinésithérapeutes, UCLouvain) nous proposeront un exposé intitulé « La scoliose idiopathique: état actuel des connaissances » (FR).



Live webinar

**BBS**  
THE BELGIAN BACK SOCIETY

**La scoliose idiopathique: état actuel des connaissances**

Date  
3 March 2026

Time  
19.30-21.30

Language  
Français

Philippe Mahaudens, PT, PhD  
UCLouvain

François Decamp, PT  
UCLouvain

REGISTER NOW (FREE)

[www.belgianbacksociety.org](http://www.belgianbacksociety.org)

UNIVERSITEIT GENT | Universiteit Antwerpen | CPSP | UCLouvain | MBO universiteit Medische | UHASSELT | KU LEUVEN

**19 mai 2026** : Webinaire BBS: **Indra De Greef** (kinésithérapeute doctorante, Université de Gand) nous proposera un exposé intitulé « Van nekpijn tot hoofdpijn en weer terug: denken in patronen, niet in labels » (NL).



Live webinar

**BBS**  
THE BELGIAN BACK SOCIETY

**Van nekpijn tot hoofdpijn en weer terug: denken in patronen, niet in labels**

Date  
19 May 2026

Time  
19.30-21.30

Language  
Nederlands

Indra De Greef, PT  
PhD researcher  
Ghent University

REGISTER NOW (FREE)

[www.belgianbacksociety.org](http://www.belgianbacksociety.org)

UNIVERSITEIT GENT | Universiteit Antwerpen | CPSP | UCLouvain | MBO universiteit Medische | UHASSELT | KU LEUVEN

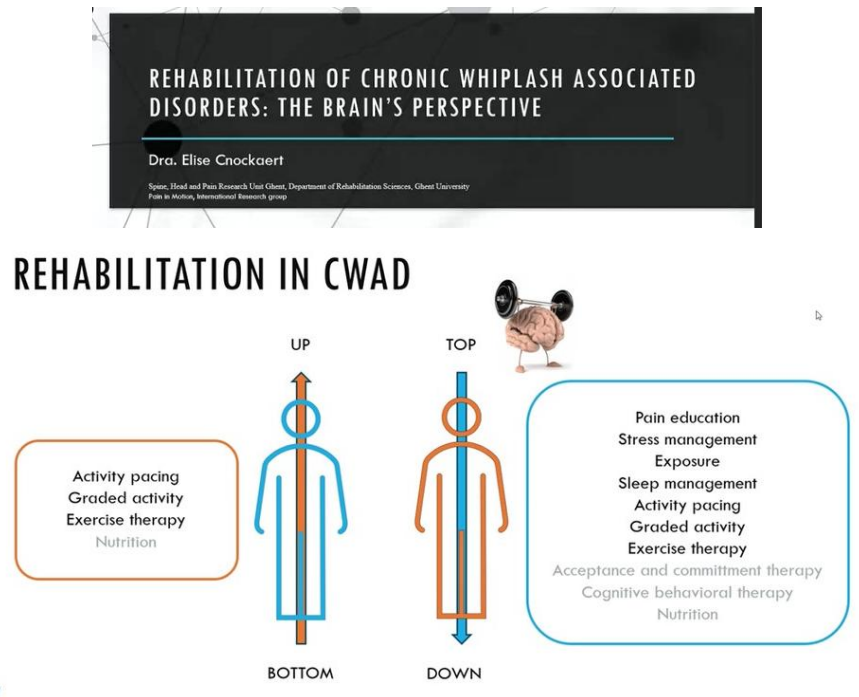
Ces webinaires BBS sont accrédités PQQ et sont gratuits ! Cependant, n'oubliez pas de vous y inscrire une semaine avant via notre site internet <http://belgianbacksociety.org>

Des discussions pour organiser le prochain congrès BBS sont en cours.

### 3) Rappel des activités 2025 de la BBS

Trois webinaires ont été organisés en 2025 :

**25 février 2025 : Elise Knockaert** (kinésithérapeute, PhD, UGent) nous a proposé un exposé intitulé « Rehabilitation in chronic whiplash associated disorder: the brain's perspectives ».

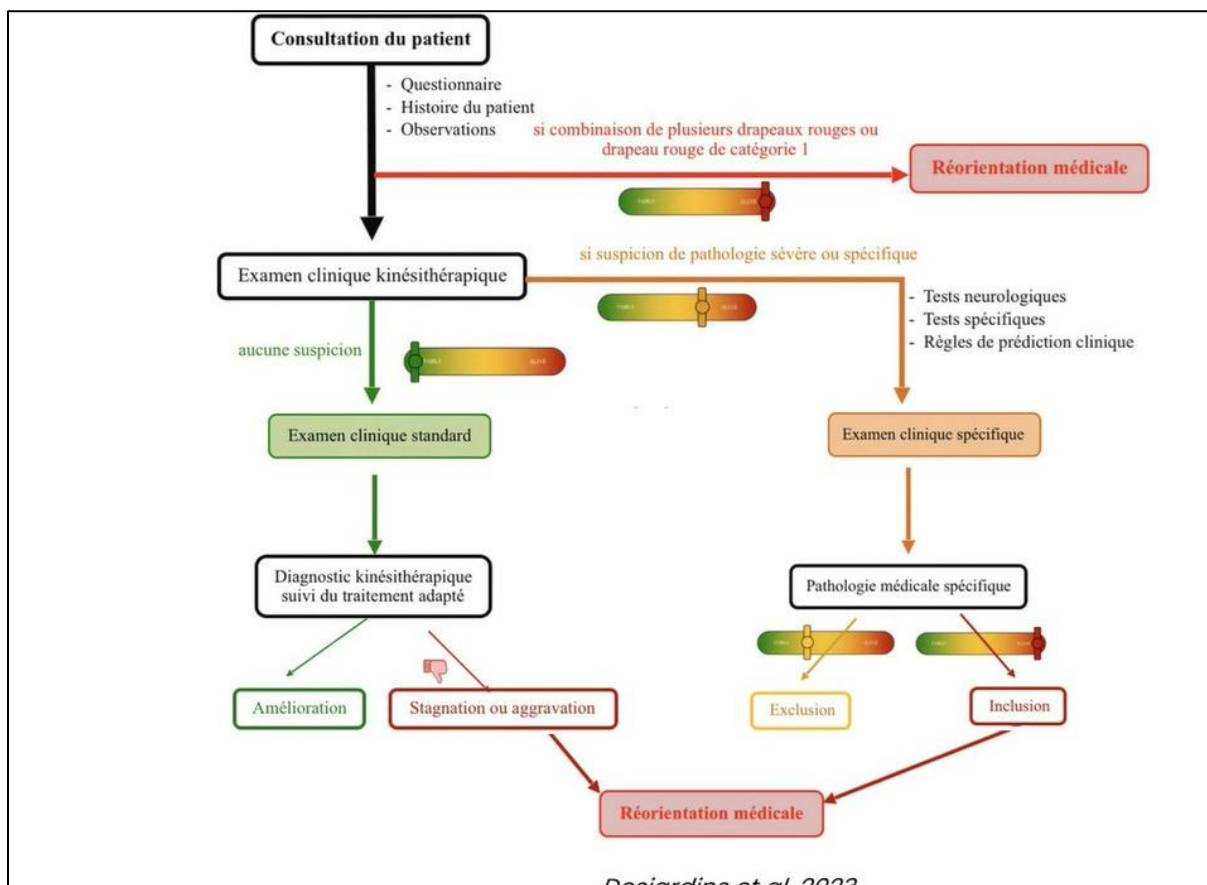


**6 mai 2025 : Corentin Denis** (kinésithérapeute doctorant, Neuro-Musculo-Skeletal Lab, UCLouvain) nous a proposé un exposé intitulé « Triage des patients lombalgiques et accès direct en kinésithérapie ».



#### 1. Triage – Qu'est-ce que ?

- Vasculaire
- Inflammatoire
- Traumatique
- Neurologique
- Viscérale
- Infectieuse
- Tumorale



**7 octobre 2025: Sim Klaps** (kinésithérapeute doctorante, UHasselt) et **Sofie Van Wesemael** (kinésithérapeute doctorante, UHasselt) nous ont proposé un exposé intitulé « Respiratoire (dys)foncties in personen met lage rugpijn en de vertaalslag naar behandeling ».

**Live webinar**

**BBS**  
THE BELGIAN BACK SOCIETY

**Respiratoire (dys)foncties in personen met lage rugpijn en de vertaalslag naar behandeling**

**Sim Klaps, PT**  
PhD researcher  
Hasselt University

**Sofie Van Wesemael, PT**  
PhD researcher  
Hasselt University

REGISTER NOW (FREE)

[www.belgianbacksociety.org](http://www.belgianbacksociety.org)

**Date**  
7 October 2025

**Time**  
19.30-21.30

**Language**  
Nederlands

**RESPIROIRE (DYS)FUNCTIONIES IN INDIVIDUEN MET LAGE RUGPIJN -- EN DE VERTAALSLAG NAAR BEHANDELING**

Belgian Back Society - 07/10/2025

**BBS**  
THE BELGIAN BACK SOCIETY

UHASSELT

**TODAY'S CONTENT**

1. General introduction LBP & respiration
  2. Inspiratory muscle dysfunctions in low back pain
  3. High-intensity training in chronic low back pain
  4. Breathing interventions for spinal pain and disability
  5. Take home messages
-

#### 4) Autres news

- Des membres du CA de la BBS ont participé à différents congrès internationaux abordant notamment les pathologies rachidiennes dont notamment le congrès Axxon-ECMT (Bruxelles), 19th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine (Marrakesh, Maroc), etc.



Les membres du CA de la BBS ont été impliqués dans de nombreux articles en lien avec le rachis et qui ont été publiés en 2025:

- Adnan R, Dhondt E, **Danneels L**, Willems T, Van Oosterwijck S, Van Oosterwijck J. [The relationship between structural and functional differences of the lumbar multifidus and structural brain morphology in females with non-specific low back pain: An observational study.](#) PLoS One. 2025;20(12):e0337122. doi: 10.1371/journal.pone.0337122.
- Bernaers L, Willems TM, Lam GH, Mahy M, Rusu D, **Demoulin C**, Van de Velde D, Braeckman L. [Experiences and perceptions of employees and healthcare professionals on a multidisciplinary program for the secondary prevention of low back pain.](#) Sci Rep. 2025;15(1):13091. doi: 10.1038/s41598-025-97683-z.
- Bernaers L, Willems TM, Rusu D, **Demoulin C**, Van de Velde D, Braeckman L. [Bridging the Gap Between Rehabilitation and Return to Work: A Qualitative Evaluation of a Workplace Intervention for Low Back Pain.](#) J Occup Rehabil. 2025. doi: 10.1007/s10926-025-10295-2.
- **Bogaert L**, Depreitere B, Peters S, Thys T, Brumagne S, Schelfaut S, Peers K, Moke L, Dankaerts W, Van Wambeke P, Spriet A, Swinnen TW, **Janssens L**. [The Infinity Loop of Healthcare Innovation: Development of an Integrated Rehabilitation Pathway for Lumbar Fusion Surgery Through Design Thinking.](#) Int J Integr Care. 2025;25(2):11. doi: 10.5334/ijic.7765.
- **Bogaert L**, Nachtergaele O, Thys T, Van Wambeke P, Janssens L, Swinnen TW, Moke L, Schelfaut S, Dejaegher J, Bogaert S, Peers K, Spriet A, Dankaerts W, Brumagne S, Depreitere B. [Cost-Utility Analysis of a pre-, peri- and postoperative rehabilitation pathway versus usual care in patients undergoing lumbar fusion surgery.](#) Brain Spine. 2025;5:104221. doi: 10.1016/j.bas.2025.104221
- **Bogaert L**, Thys T, Van Wambeke P, Janssens L, Swinnen TW, Moke L, Schelfaut S, Dejaegher J, Bogaert S, Peers K, Spriet A, Dankaerts W, Brumagne S, Depreitere B. [A pre-, peri- and postoperative rehabilitation pathway for lumbar fusion surgery \(REACT\): a nonrandomized controlled clinical trial.](#) Eur Spine J. 2025;34(4):1513-1527. doi: 10.1007/s00586-025-08706-2.
- Colman D, Grosdent S, **Demoulin C**, Schwartz C, Durieux N, Pesesse P, Beaudart C, Cagnie B, Dewalque A, Vanderthommen M. [Cervical extensor muscle activity during neck tasks in individuals with and without neck pain: A systematic review.](#) Ann Phys Rehabil Med. 2025;68(3):101910. doi: 10.1016/j.rehab.2024.101910.
- Coppieters I, Nijs J, Meeus M, **Danneels L**, **Roussel N**, Cagnie B, Kregel J, Willaert W, Rheel E, De Pauw R, Malfliet A. [Can Pain Neuroscience Education Combined with Cognition-Targeted Exercise Therapy Change White Matter Structure in People with Chronic Spinal Pain? A Randomized Controlled Trial.](#) J Clin Med. 2025;14(3):867. doi: 10.3390/jcm14030867.
- De Mits S, Willems T, Calders P, **Danneels L**, Varkas G, Van den Bosch F, Elewaut D, Carron P. [Patient-tailored training programme on cardiorespiratory fitness, trunk strength and mobility leads to significantly better outcomes in individuals with axial spondyloarthritis.](#) RMD Open. 2025;11(4):e006039. doi: 10.1136/rmdopen-2025-006039
- **Demoulin C**, Bailly F, Christe G, **Fourré A**, Salamun I, Genevay S. Maladaptive beliefs of patients suffering from chronic low back pain: why should we care. Rev Rhum. 2025. Doi : 10.1016/j.rhum.2024.03.010

- **Fourré A**, Michielsen J, Ris L, Darlow B, Vanderstraeten R, Bastiaens H, **Demoulin C**, **Roussel N**. [Comparing the impact of interactive versus traditional e-learning on physiotherapists' knowledge, attitudes, and clinical decision-making in low back pain management: a randomized controlled trial.](#) J Man Manip Ther. 2025;33(6):505-518. doi: 10.1080/10669817.2025.2476670.
- Grosdent S, Vanderthommen M, Kaux JF, Tomasella M, **Demoulin C**. [Clinical recommendations for the assessment and rehabilitation of patients with non-specific neck pain.](#) Rev Med Liege. 2025;80(5-6):436-441. PMID: 40518902
- Karagiannopoulou V, Meirezone H, De Greef I, Van Oosterwijck J, **Matheve T**, **Danneels L**, Willems TM. [The effects of exercise therapy on lumbar muscle structure in low back pain: A systematic review and meta-analysis.](#) Ann Phys Rehabil Med. 2025;68(5):101988. doi: 10.1016/j.rehab.2025.101988.
- Klaps S, Verbrugghe J, Goossens N, Meus T, Köke A, Verbunt J, Langer D, **Timmermans A**, **Janssens L**. [Maximal inspiratory pressure and exercise-induced inspiratory muscle fatigue in chronic nonspecific low back pain.](#) Respir Med. 2025;236:107887. doi: 10.1016/j.rmed.2024.107887
- Leysen M, Nijs J, Van Wilgen P, **Demoulin C**, Pitance L, Kuppens K, Munneke W, **Roussel N**. [Limited adherence to clinical practice guidelines among Belgian Physiotherapists: Findings from a 2014-2016 cross-sectional study.](#) J Bodyw Mov Ther. 2025;44:532-540. doi: 10.1016/j.jbmt.2025.06.010
- [Limited adherence to clinical practice guidelines among Belgian Physiotherapists: Findings from a 2014-2016 cross-sectional study.](#)
- Malfliet A, Lenoir D, Murillo C, Huysmans E, Cagnie B, Meeus M, Willaert W, Ickmans K, **Danneels L**, Bontinck J, Nijs J, Coppieters I. [Pain Science Education, Stress Management, and Cognition-Targeted Exercise Therapy in Chronic Whiplash Disorders: A Randomized Clinical Trial.](#) JAMA Netw Open. 2025;8(8):e2526674. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2025.26674.
- **Matheve T**, **Danneels L**, Meulders A, Bogaerts K, **Janssens L**, De Baets L. [Assessing self-reported fear of movement in chronic low back pain: how specific should we be?](#) Pain. 2025. doi: 10.1097/j.pain.0000000000003894
- **Matheve T**, **Janssens L**, **Timmermans A**, Goossens N, **Danneels L**, Meirezone H, Brandt M, De Baets L. [Trunk Laterality Judgement in Chronic Low Back Pain: Influence of Low Back Pain History, Task Complexity, and Clinical Correlates.](#) J Clin Med. 2025;14(15):5328. doi: 10.3390/jcm14155328.
- Meuwissen I, Vanderstraeten R, **Roussel NA**, Meeus M, Van Eetvelde JS, Meus T, **Timmermans AAA**, Verbrugghe J. [Contributors to Adherence to Exercise Therapy in Non-Specific Chronic Low Back Pain: A Systematic Review of Qualitative and Quantitative Research.](#) J Clin Med. 2025 Sep 4;14(17):6251. doi: 10.3390/jcm14176251.
- Van Oosterwijck S, Billens A, Cnockaert E, **Danneels L**, Mertens T, Dhondt E, Van Oosterwijck J. [Spinal hyperexcitability in patients with chronic musculoskeletal pain or headache as evidenced by alterations in the nociceptive withdrawal reflex: a systematic review and meta-analysis.](#) Pain. 2025;166(5):1002-1029. doi: 10.1097/j.pain.0000000000003436.
- Vanderstraeten R, **Fourré A**, **Demoulin C**, Michielsen J, Bastiaens H, **Roussel N**, Anthierens S. [What do physiotherapists find useful in e-learning interventions to improve their knowledge, attitudes and beliefs on low back pain management: a nested qualitative study from an educational randomized clinical trial.](#) BMC Prim Care. 2025;26(1):325. doi: 10.1186/s12875-025-03032-4.

En 2025, **Cochrane** a publié quelques revues systématiques en lien avec les pathologies rachidiennes dont:

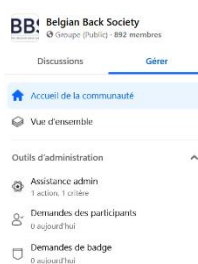
- **Ferraro MC**, Urquhart DM, Ferreira GE, Wewege MA, Abdel Shaheed C, Traeger AC, Hoving JL, Visser EJ, McAuley JH, Cashin AG. [Antidepressants for low back pain and spine-related leg pain.](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40058767/) Cochrane Database Syst Rev. 2025;3(3):CD001703. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40058767/>
- **Rizzo RR**, Cashin AG, Wand BM, Ferraro MC, Sharma S, Lee H, O'Hagan E, Maher CG, Furlan AD, van Tulder MW, McAuley JH. [Non-pharmacological and non-surgical treatments for low back pain in adults: an overview of Cochrane reviews.](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40139265/) Cochrane Database Syst Rev. 2025;3(3):CD014691. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40139265/>
- Chacko N, Gross AR, Miller J, Santaguida PL, Burnie SJ, Gellay GM, Paquin JP, Duranai MR, Langevin P, Chopra-Tandon N, Chak NT, Hoving JL, Bobos P. [Manual therapy with exercise for neck pain.](https://doi.org/10.1002/14651858.CD011225.pub2) Cochrane Database Syst Rev. 2025;12(12):CD011225. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD011225.pub2>

Les **Prix ISSLS 2025** ont été décernés aux auteurs des articles suivants :

- **James G**, Ahern B, Goodwin W, Goss B, Hodges P. [ISSLS Prize in Basic Science 2025: Structural changes of muscle spindles in the multifidus muscle after intervertebral disk injury are resolved by targeted activation of the muscle.](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39810036/) Eur Spine J. 2025;34(5):1600-1613. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39810036/>
- **Rajasekaran S**, Thippeswamy PB, Gurusamy G, Ramachandran K, Yirdaw TA, Basu S, Kamodia JS, Abdelwahed AM, K S SVA, Shetty AP, Kanna RM. [ISSLS Prize in Clinical Science 2025: Cartilage End Plate Defects Precede and Initiate Bony End Plate Defects and Disc Degeneration- An 'Integrated Total End Plate Score' Identify Preclinical Discs at Risk for Degeneration.](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39909891/) Eur Spine J. 2025;34(5):1579-1589. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39909891/>
- **Hermansen E**, Indrekvam K, Franssen E, Myklebust TÅ, Austevoll IM, Hellum C, Storheim K, Bånerud IF, Ebbs EK, Aaen J, Banitalebi H, Brox JI, Weber C, Solberg T, Hjulstad A, Brisby H. [ISSLS Prize in Clinical Science 2025: A randomized trial on three different minimally invasive decompression techniques for lumbar spinal stenosis. Five years follow-up from the NORDSTEN-SST.](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39448401/) Eur Spine J. 2025;34(5):1590-1599. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39448401/>

## 5) Réseaux sociaux

N'hésitez pas intégrer **notre groupe Facebook** qui compte près de 900 membres. Vous y trouverez notamment des informations relatives à des publications scientifiques



récentes, des vidéos/infographies intéressantes, des photos de nos activités, etc.