

20 januari 2024



10th BBS Newsletter

Beste collega's,

Bij het begin van dit nieuwe jaar willen we u, in naam van de Belgian Back Society, graag onze beste wensen overbrengen. Moge dit jaar synoniem staan voor klinische successen, lonende ontdekkingen, inspirerende wetenschappelijke vooruitgang en momenten van delen en uitwisselen binnen onze vereniging.

Ook wensen wij u veel persoonlijke voldoening en vooral een goede gezondheid !

In deze 10e nieuwsbrief vindt u een samenvatting van de activiteiten die we in 2023 hebben georganiseerd en vooral informatie over onze komende evenementen.

Veel leesplezier en hopelijk tot snel...!

Christophe Demoulin

Voorzitter BBS

PS : I thank Prof Danneels for the translation in Dutch

1) Nieuws vanuit de BBS

- Raad van Bestuur

Op de bestuursvergadering die plaatsvond volgend op ons decembercongres zijn een aantal wijzigingen in samenstelling van de board goedgekeurd.

Na verschillende jaren waarin zij hun expertise en motivatie hebben ingebracht, hebben Sarah Michiels,

Stéphanie Grosdent en Renaud Hage besloten het BBS-bestuur te verlaten. Dit om meer tijd te kunnen besteden aan andere projecten die hen nauw aan het hart liggen. De BBS wil hen oprecht bedanken voor hun inzet en voor alles waarin ze hebben bijgedragen aan de BBS. We wensen hen het allerbeste voor de toekomst.

Wij zijn echter heel verheugd 4 nieuwe leden te mogen verwelkomen: Thomas Mathève (PT, PhD), Antoine Fourré (PT, PhD), Liedewij Bogaert (MD, PhD student) en Aurélie Tubier (PT). We heten hen van harte welkom en kijken samen uit naar de mooie samenwerking.

De Raad van Bestuur is bijgevolg aldus samengesteld:

- Voorzitter: Christophe Demoulin
- Vice-voorzitters: Annick Timmermans en Nathalie Roussel
- Penningmeester: Veerle Stevens
- Secretaris: Marie-Hélène Charon
- Overige leden : Liedewij Bogaert, Lieven Danneels, Christophe Fauconnier, Antoine Fourré, Lotte Janssens, Thomas Matheve en Aurélie Tubier.



- De volgende activiteiten zullen plaatsvinden in 2024:

20 februari 2024 : David Vandeput (kinesitherapeut, KULeuven). Webinar met als titel « The Importance of Cervical-Thoracic Spine Assessment in Patients with Shoulder Complaints » (EN).

16 april 2024 : Antoine Fourré (PhD, kinesitherapeut, Cliniques Universitaires Saint-Luc) en **Guillaume Christe** (PhD, kinesitherapeut, HESAV Lausanne) webinar met als titel « Prise en charge de la lombalgie : 1. stratégies pour disséminer les connaissances scientifiques vers la pratique clinique 2. approche active progressive et multidimensionnelle » (FR).

15 oktober 2024: Liedewij Bogaert (arts, PhD student KU/UZ Leuven - UHasselt). Webinar met als titel « Pre-, peri- en postoperatief revalidatiepad voor lumbale fusies» (NL).



Deze webinars zijn gratis en geaccrediteerd door PQK ! Vergeet niet u minstens een week vooraf in te schrijven via onze site : <http://belgianbacksociety.org>.

SAVE THE DATE:

Prof Paul Hodges (AUS) ontvangt op 22 maart een eredoctoraat van de Universiteit Gent.

Naar aanleiding van deze bijzondere en heel uitzonderlijke gebeurtenis wordt er een Ere-symposium georganiseerd op woensdag 20 maart met als titel :

Back rehab: past - present – future? Sprekers : L DANNEELS – J NIJS – P HODGES

Dit event zal plaatsvinden in de prestigieuze Aula van de UGent van 17 tot 21u30. Registratie verplicht!

Meer concrete info zal u binnenkort worden toegestuurd.



2) Een terugblik op onze activiteiten van 2023

Twee webinars zijn georganiseerd :

- 28 februari 2023 : **Sofie Rummens** et **Sofie Dierckx**, titel : « **Van structurele naar functionele karakteristieken van de lumbale multifidus** » (NL).



FREE WEBINAR (in Dutch)

BBS
THE BELGIAN BACK SOCIETY

Van structurele naar functionele karakteristieken van de lumbale multifidus
Dr. Sofie Rummens (MD, UZ/KU Leuven)
Sofie Dierckx (PT, KU Leuven)

Tuesday **28th of Feb, 2023**
19h30 – 21h30 (CET)

Register at <https://www.belgianbackociety.org/>

Universiteit Antwerpen CPMR UCLouvain LIBE universiteit Leuven UHASSELT Digital Erasmus ULR

- 3 oktober 2023 : **Pierre Pesesse** met als titel « **Intérêt de l'examen neurologique lors de la prise en charge des douleurs radiculaires d'origine lombaire** » (FR).



FREE WEBINAR (in French)

BBS
THE BELGIAN BACK SOCIETY

Intérêt de l'examen neurologique lors de la prise en charge des douleurs radiculaires d'origine lombaires
Pierre Pesesse (PT, OMT, Uliège)

Tuesday **3rd of Oct, 2023**
19h30 – 21h30 (CET)

Register at <https://www.belgianbackociety.org/>

Universiteit Antwerpen CPMR UCLouvain LIBE universiteit Leuven UHASSELT Digital Erasmus ULR

Douleur radiculaire/Radiculopathie

Douleur radiculaire : Douleur irradiante dans le membre inférieur

Radiculopathie : Atteinte d'une racine nerveuse entrainant un bloc de conduction

- Force
- Reflexe
- Sensibilités

DR et Radiculopathie : rencontrées seule ou associées

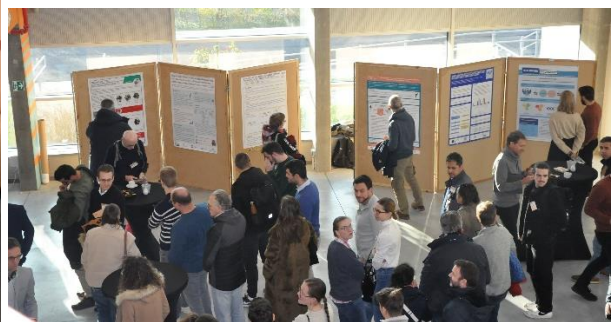
Bannir le terme sciatique !!!!

Het 11e (tweejaarlijkse) congres van de Belgian Back Society (BBS) getiteld "Cervical Spinal Disorders: Tackling challenges in the management of cervical spine-related complaints" vond plaats (2 december 2023) in Brussel en was **een groot succes**.

130 deelnemers, 12 sprekers die uitstekende presentaties gaven, 11 posters, **verschillende bedrijven die de conferentie sponsorden** (Arseus Medical, Curalia, Samcon, Kine Qua Non, Blueback Physio, Gymna en ETMA), een jonge onderzoeker die een **prijs** kreeg (Corentin Denis), een deelnemer die wegging met een smartwatch, simultaanvertaling die opnieuw werd aangeboden aan de deelnemers, uitstekende catering **ALLES werd gewaardeerd!**

Nogmaals hartelijk dank aan de deelnemers, sprekers, sponsors en alle anderen die hebben geholpen om dit congres tot een succes te maken!





Alle foto's van het congres zijn te bekijken op onze Facebook pagina.

Verschillende leden van de Raad van Bestuur hebben ook bijgedragen tot 2 '**letters to the editor**' (1 gepubliceerd, 1 gesubmit). Beide brieven hebben de bedoeling om te benadrukken dat voorzichtigheid is geboden bij de interpretatie van sommige gepubliceerde artikelen. Dit voornamelijk omwille van de vele methodologische tekortkomingen.

[Comment](#)
[Pain Physician. 2023 May;26\(3\):E242.](#)

Comments on "The Efficiency of Manual Therapy and Sacroiliac and Lumbar Exercises in Patients with Sacroiliac Joint Dysfunction Syndrome"

[Christophe Demoulin](#) ¹, [Annick Timmermans](#) ², [Nathalie Roussel](#) ³

Affiliations [+ expand](#)

PMID: 37192252

[Free article](#)

Verschillende leden van de board van de BBS hebben ook actief deelgenomen aan **internationale congressen** binnen het domein 'spine' :

- het congres JFK (Journées Francophones de Kinésithérapie) te Rennes,
- het 18de International Forum for Back and Neck Pain Research in Primary Care te Groningen



het 11de Interdisciplinary World Congress on Low Back & Pelvic Girdle Pain te Melbourne



3) overige nieuws

- De **WHO** heeft een gids voor goede praktijken gepubliceerd over de niet-chirurgische behandeling van chronische primaire lage rugpijn bij volwassenen in de eerstelijns- en gemeenschapszorg : <https://www.who.int/publications/i/item/9789240081789>
- **Thomas Matheve**, nieuw lid van de board van de BBS heeft samen met **Lieven Danneels** het volgende artikel gepubliceerd « The Role of Back Muscle Dysfunctions in Chronic Low Back Pain: State-of-the-Art and Clinical Implications » <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37685576/>
- **Antoine Fourré**, nieuw lid van de board heeft de volgende artikels gepubliceerd samen met **Renaud Hage en Nathalie Roussel** : « Low-back related leg pain: is the nerve guilty? How to differentiate the underlying pain mechanism » (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35735104/>) en « Management of Low Back Pain: Do Physiotherapists Know the Evidence-Based Guidelines?» (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37174131/>).
- **Liedewij Bogaert**, nieuw lid van de board, heeft samen met **Lotte Janssens** het volgende artikel gepubliceerd : «Best practice rehabilitation pathway for the management of single and double-level lumbar fusion surgery: a modified Delphi Study ». https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10272932/pdf/10-7735-EJPRM_N_suppl.pdf
- **Annick Timmermans, Lotte Janssens en Sarah Michiels** hebben samen het volgende artikel gepubliceerd « Mobile technologies for rehabilitation in non-specific spinal disorders: a systematic review of the efficacy and potential for implementation in low- and middle-income countries » (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37794182/>).
- **Christophe Demoulin en Stéphanie Grosdent** hebben samen het volgende artikel gepubliceerd : « Diagnostic différentiel dans le cadre des lombalgies ». (<https://www.em-consulte.com/article/1602261>).

- **Barbara Cagnie (UGent)**, kinesitherapeut gespecialiseerd in nekpijn is laureaat van de **Francqui leerstoel 2024** uitgereikt door **UCLouvain**.



De lezingenreeks die in dit kader worden georganiseerd kan u vinden via de volgende link

<https://uclouvain.be/fr/facultes/fsm/actualites/francqui-chair-2024-barbara-cagnie.html>

- In 2023 heeft de **Cochrane** verschillende systematische reviews gepubliceerd binnen het domein van rugpijn :
 - Pharmacological treatments for low back pain in adults: an overview of Cochrane Reviews
(https://www.cochrane.org/CD013815/BACK_pharmacological-treatments-low-back-pain-adults-overview-cochrane-reviews)
 - Exercise treatments for chronic low back pain: a network meta-analysis
(https://www.cochrane.org/CD015608/BACK_exercise-treatments-chronic-low-back-pain-network-meta-analysis)
 - Exercise therapy for treatment of acute non-specific low back pain
(<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD009365.pub2/full>)
 - la méthode McKenzie pour les lombalgies (sub)aigues :
(<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD009711.pub2/full?fbclid=IwAR2GHNfBIYLCck8FcxQhvD5IWG5LdsBs7GtyaPnz8EHE08ukFDBWrSrRx4I>)
- De **ISSLS Prijs 2023** is gegaan naar de auteurs van het artikel “Comparison of degenerative MRI features of the intervertebral disc between those with and without chronic low back pain. An exploratory study of two large female populations using automated annotation”:
(<https://link.springer.com/article/10.1007/s00586-023-07604-9>)

4) Sociale media

- Voel je vrij om lid te worden van onze **Facebook-groep**, die al meer dan 850 leden telt. Je vindt er informatie over recente wetenschappelijke publicaties, interessante video's/infographics, foto's van onze activiteiten, enz.

