20 janvier 2024

10th BBS Newsletter

Chères collègues, chers collègues, chères/chers passionné(e)s du rachis,

En cette nouvelle année qui s'ouvre devant nous, nous vous adressons nos vœux les plus chaleureux au nom de toute la famille de la Belgian Back Society. Que cette année soit synonyme de réussites cliniques, de découvertes enrichissantes, de progrès scientifiques inspirants et de moments de partage et d'échange au sein de notre communauté.

Que cette nouvelle année vous apporte succès, épanouissement professionnel et personnel, et surtout, une bonne santé. Ensemble, continuons à faire progresser la prise en charge des pathologies rachidiennes.

Vous trouverez, dans cette 10ème newsletter, un résumé des activités que nous avons organisées en 2023 et surtout, des informations concernant nos prochains évènements.

Bonne lecture, à très bientôt j'espère… et **EXCELLENTE ANNEE 2024** !

Christophe Demoulin

Président de la BBS

1) Les News de la BBS

- **Conseil d'Administration (CA)**

Le CA organisé dans les suites du Congrès de décembre a acté différentes modifications.
Après plusieurs années au cours desquelles ils ont apporté leur expertise et leur motivation, Sarah Michiels, Stéphanie Grosdent et Renaud Hage ont décidé de quitter le CA de la BBS pour pouvoir s'investir davantage dans d'autres projets qui leur tiennent à coeur. La BBS les remercie profondément pour leur investissement et tout ce qu'ils ont apporté à la BBS et leur souhaite le meilleur à venir.
Leur départ est néanmoins compensé par 4 arrivées à savoir Thomas Matheve (PT, PhD), Antoine Fourré (PT, PhD), Liedewij Bogaert (MD, PhD candidate) et Aurélie Tubier (PT). Nous leur souhaitons la bienvenue et nous réjouissons de leur arrivée dans le CA de la BBS.

Le CA est dorénavant composé comme suit:

- Président: Christophe Demoulin
- Vice-Presidentes: Annick Timmermans and Nathalie Roussel
- Trésorière: Veerle Stevens
- Secrétaire: Marie-Hélène Charon
- Autres membres du CA : Lieven Danneels, Lotte Janssens, Christophe Fauconnier, Thomas Matheve, Antoine Fourré, Liedewij Bogaert et Aurélie Tubier.

- **Les activités 2024 de la BBS seront les suivantes :**

20 février 2024 : Webinaire BBS: **David Vandeput** (kinésithérapeute, KULeuven) nous proposera un exposé intitulé « The Importance of Cervical-Thoracic Spine Assessment in Patients with Shoulder Complaints » (EN).

16 avril 2024 : Webinaire BBS: **Antoine Fourré** (Dr en kinésithérapie, Cliniques Universitaires Saint-Luc) et **Guillaume Christe** (Dr en kinésithérapie, HESAV Lausanne) nous proposeront un exposé intitulé « Prise en charge de la lombalgie : 1. stratégies pour disséminer les connaissances scientifiques vers la pratique clinique 2. approche active progressive et multidimensionnelle » (FR).

15 octobre 2024: Webinaire BBS: Liedewij Bogaert (Médecin, PhD candidate, KU/UZ Leuven - UHasselt) nous proposera un exposé intitulé « Pre-, peri- en postoperatief revalidatiepad voor lumbale fusies» (NL).

Ces webinaires BBS sont accrédités PQK et sont gratuits ! Cependant, n'oubliez-pas de vous y inscrire une semaine avant via notre site internet http://belgianbacksociety.org**.**

SAVE THE DATE:

Prof Paul Hodges (AUS) recevra un doctorat honorifique de l'Université de Gand le 22 mars. A l'occasion de cet événement spécial et tout à fait exceptionnel, un symposium honorifique sera organisé le mercredi 20 mars sous le titre :

Back rehab: past - present – future?

Intervenants : L DANNEELS - J NIJS - P HODGES

Cet événement se déroulera dans la prestigieuse Aula d'UGent de 17 à 21h30.

Inscription obligatoire ! Des informations plus concrètes seront disponibles prochainement.

2) Rappel des activités 2023 de la BBS

Deux webinaires ont été organisés en 2023 :

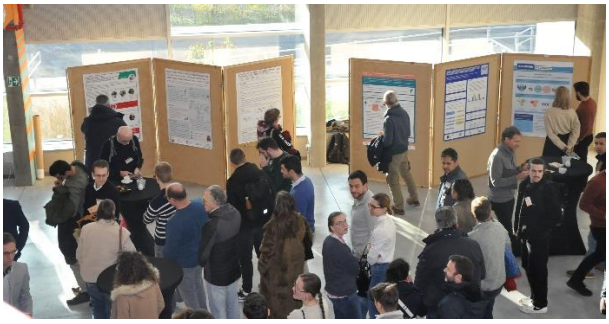
- 28 février 2023 : **Sofie Rummens** et **Sofie Dierckx** nous ont proposé un excellent webinaire intitulé « **Van structurele naar functionele karakteristieken van de lumbale multifidus** » (NL).

- 3 octobre 2023 **: Pierre Pesesse** nous a partagé son expertise lors d'un webinaire intitulé « **Intérêt de l'examen neurologique lors de la prise en charge des douleurs radiculaires d'origine lombaire** » (FR).

Le 11ème Biennial Congress of the Belgian Back Society (BBS) intitulé « *Cervical Spinal Disorders : Tackling challenges in the management of cervical spine-related complaints* » a également été organisé (**2 décembre 2023)** à Bruxelles **et a été un succès**.

130 participants, 12 orateurs qui nous ont proposé des **exposés d'excellente qualité**, 11 **posters**, plusieurs **compagnies sponsorisant le congrès** (Arseus Medical, Curalia, Samcon, Kine Qua Non, Blueback Physio, Gymna and ETMA), un **jeune chercheur récompensé** (Corentin Denis), un participant repartant avec une **montre connectée**, une **traduction simultanée** à nouveau proposée aux participants, un **excellent catering**…. **TOUT a été apprécié !**

Encore MERCI aux participants, aux orateurs, aux sponsors et à toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de ce congrès !



L'ensemble des photos du congrès ont été publiées dans notre groupe Facebook.

Des membres du CA de la BBS ont par ailleurs rédigé conjointement 2 **lettres à l'éditeur** (1 est publiée, l'autre est soumise) pour souligner la nécessité d'interpréter avec prudence certains articles publiés en raison de nombreuses lacunes méthodologiques.

Comment > Pain Physician. 2023 May;26(3):E242.

Comments on "The Efficiency of Manual Therapy and Sacroiliac and Lumbar Exercises in Patients with Sacroiliac Joint Dysfunction Syndrome"

Christophe Demoulin [1], Annick Timmermans [2], Nathalie Roussel [3]

Affiliations + expand

PMID: 37192252

Free article

Des **membres du CA de la BBS** ont en outre participé à différents **congrès internationaux** abordant notamment les pathologies rachidiennes dont notamment :

- le congrès JFK (Journées Francophones de Kinésithérapie) à Rennes,

- le 18th International Forum for Back and Neck Pain Research in Primary Care à Groningen

- le 11th Interdisciplinary World Congress on Low Back & Pelvic Girdle Pain à Melbourne

3) Autres news

- L'**OMS** a publié un **guide de bonne pratique** sur la **prise en charge non chirurgicale de la lombalgie primaire chronique chez l'adulte** dans les structures de soins primaires et communautaires. Il est disponible à l'adresse suivante : https://www.who.int/publications/i/item/9789240081789
- **Thomas Matheve**, nouveau membre du CA de la BBS, a notamment publié cette année l'article « The Role of Back Muscle Dysfunctions in Chronic Low Back Pain: State-of-the-Art and Clinical Implications » **avec le Prof Danneels** : https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37685576/
- **Antoine Fourré**, nouveau membre du CA de la BBS, a notamment publié cette année les 2 articles suivants **avec la collaboration de Renaud Hage et de Nathalie Roussel** : « Low-back related leg pain: is the nerve guilty? How to differentiate the underlying pain mechanism » (https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35735104/) et « Management of Low Back Pain: Do Physiotherapists Know the Evidence-Based Guidelines?» (https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37174131/).
- **Liedewij Bogaert,** nouveau membre du conseil d'administration, a publié l'article suivant avec **Lotte Janssens**: «Best practice rehabilitation pathway for the management of single and double-level lumbar fusion surgery: a modified Delphi Study ». (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10272932/pdf/10-7735-EJPRM_N_suppl.pdf)
- **Annick Timmermans, Lotte Janssens et Sarah Michiels** ont notamment publié ensemble l'article : « Mobile technologies for rehabilitation in non-specific spinal disorders: a systematic review of the efficacy and potential for implementation in low- and middle-income countries » (https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37794182/).
- **Christophe Demoulin et Stéphanie Grosdent** ont notamment publié ensemble l'article : « Diagnostic différentiel dans le cadre des lombalgies ». (https://www.em-consulte.com/article/1602261).

- **Barbara Cagnie**, kinésithérapeute Belge spécialisée dans la cervicalgie (UGent), a été **lauréate de la Chaire Francqui**

  Le programme des conférences organisées dans le cadre de cet évènement se trouve sur https://uclouvain.be/fr/facultes/fsm/actualites/francqui-chair-2024-barbara-cagnie.html

- En 2023, **Cochrane** a publié diverses revues systématiques en lien avec les pathologies rachidiennes dont :
  - Pharmacological treatments for low back pain in adults: an overview of Cochrane Reviews (https://www.cochrane.org/CD013815/BACK_pharmacological-treatments-low-back-pain-adults-overview-cochrane-reviews)
  - Exercise treatments for chronic low back pain: a network meta-analysis (https://www.cochrane.org/CD015608/BACK_exercise-treatments-chronic-low-back-pain-network-meta-analysis)
  - Exercise therapy for treatment of acute non-specific low back pain (https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD009365.pub2/full)
  - la méthode McKenzie pour les lombalgies (sub)aigues : https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD009711.pub2/full?fbclid=IwAR2GHNfBlYLCck8FcxQhvD5IWG5LdsBs7GtyaPnz8EHE08ukFDBWrsrRx4I

- Le **Prix ISSLS 2023** a été décerné à l'article "Comparison of degenerative MRI features of the intervertebral disc between those with and without chronic low back pain. An exploratory study of two large female populations using automated annotation": https://link.springer.com/article/10.1007/s00586-023-07604-9

4) Réseaux sociaux

- N'hésitez pas intégrer **notre groupe Facebook** qui compte déjà plus de 850 membres. Vous y trouverez notamment des informations relatives à des publications scientifiques récentes, des vidéos/infographies intéressantes, des photos de nos activités, etc.