

20 janvier 2023



# 9<sup>th</sup> BBS Newsletter

Chères collègues, chers collègues,

Nous sommes heureux de vous souhaiter une EXCELLENTE ANNEE 2023. Cette nouvelle année sera l'année du 11<sup>ème</sup> congrès de la BBS !

Cette newsletter est également l'occasion de vous annoncer nos webinaires 2023 et de résumer nos activités 2022.

Le Conseil d'Administration de la BBS, composé de Christophe Demoulin (Président), Nathalie Roussel et Annick Timmermans (Vice-Présidentes), Veerle Stevens (trésorière), Sarah Michiels (secrétaire), Lotte Janssens, Lieven Danneels, Stéphanie Grosdent, Marie-Hélène Charon, Renaud Hage et Christophe Fauconnier se réjouit de vous retrouver lors de ses prochaines activités !

Bonne lecture, à très bientôt j'espère... et **EXCELLENTE ANNEE 2023** !

**Christophe Demoulin**

**Président de la BBS**

## 1) Les News de la BBS

- Les activités de la BBS programmées en 2023 sont les suivantes :
  - **28 février 2023** : Webinaire BBS: **Sofie Rummens** (Médecin spécialiste en médecine physique, PhD, KULeuven) et **Sofie Dierckx** (kinésithérapeute, PhD student, KULeuven) nous proposeront un exposé intitulé abordant les caractéristiques structurelles et fonctionnelles du multifidus lombaire (présentation en NL).



FREE WEBINAR (in **Dutch**)



### Van structurele naar functionele karakteristieken van de lumbale multifidus

Dr. Sofie Rummens (MD, UZ/KU Leuven)  
Sofie Dierckx (PT, KU Leuven)

Tuesday **28th of Feb**, 2023  
19h30 – 21h30 (CET)

➔ Register at <https://www.belgianbacksociety.org/>



- **3 octobre 2023** : Webinaire BBS: **Antoine Fourré** (Doctorant en kinésithérapie, UMons & Universiteit Antwerpen) nous proposera un exposé intitulé «Comment expliquer la cause et les facteurs contribuant à la lombalgie» (présentation en FR).

Ces webinaires BBS sont gratuits ! Cependant, n'oubliez pas de vous y inscrire une semaine avant via notre site internet <http://belgianbacksociety.org>.

- **2 décembre 2023:** Le 11<sup>ème</sup> **Biennial Congress of the Belgian Back Society (BBS)** sera organisé à **Bruxelles** (Erasme Campus, *Madeleine De Genst Auditorium*) et sera consacré au rachis cervical. Une traduction instantanée Fr-NL sera à nouveau assurée par des traducteurs professionnels.



Tous les orateurs sont experts dans le domaine et ont déjà confirmé :

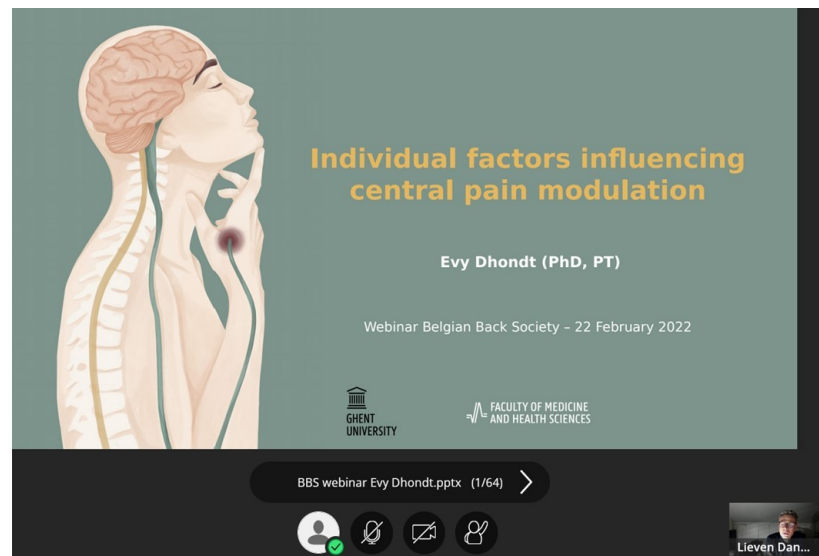
- Barbara Cagnie - The burden of neck pain: Epidemiology, trends and risk factors
- Benjamin Hildalgo - 09:15: Why and how do hands-on techniques remain useful for non-specific neck pain?
- Ziggy Mortier - State of the art in exercise therapy for non-specific neck pain: Keep it simple and stupid?
- Elise Cnockaert - Rehabilitation in chronic whiplash associated disorder: a brain's perspective
- Sarah Michiels - Tinnitus: Unknown and hence undetected in patients with neck pain
- Willem De Hertogh - Evidence-based management of (cervicogenic) headache and migraine
- Renaud Hage - Evidence-based management of cervical radicular pain and radiculopathy
- Anne Berquin - Interdisciplinary management of chronic cervical pain
- Nathan Hutting - Safe management of the cervical spine: #HOW?
- David Colman - Case 1: A case-based clinical reasoning
- Nathlaie Duvigneaud - Case 2: Attacking neck pain in pilots

Très prochainement vous recevrez le programme détaillé !

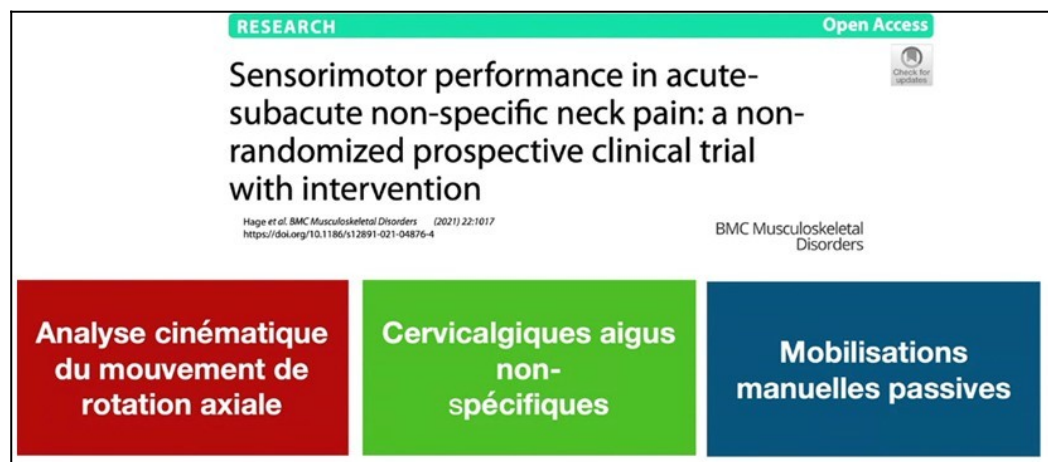
## 2) Rappel des activités 2022 de la BBS

Quatre webinaires, dont notre 1<sup>er</sup> webinaire international, ont été organisés en 2022 :

- **22 février 2022** : Webinaire BBS: **Evy Dhondt** (Docteur en kinésithérapie, KULeuven et UGent) nous a proposé un exposé intitulé « De invloed van persoonlijke factoren op centrale pijnmodulatie» (NL).



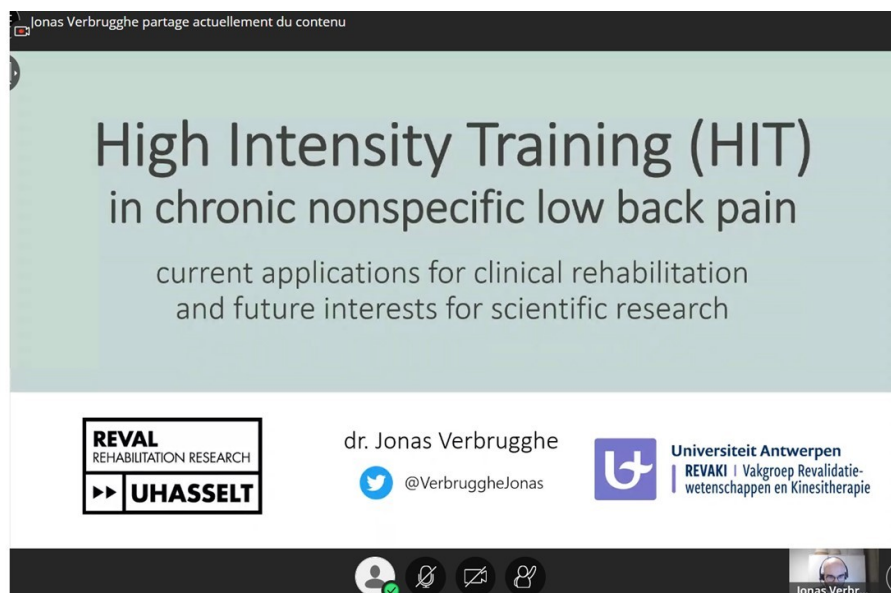
- **17 mai 2022** : Webinaire BBS: **Renaud Hage** (Dr en kinésithérapie, CeREF-HELHa) et Frédéric Dierick (Dr en kinésithérapie, Rehazenter) nous ont proposé un exposé intitulé « Contrôle Sensori-Moteur de la Nuque: de l'Evaluation au Traitement » (FR).



- **11 octobre 2022: Webinaire BBS International: Emilio (Louie) Puentedura** (PT, DPT, PhD, OCS, FAAOMPT; University of Nevada, Las Vegas, **USA**) a réalisé une intervention intitulée « Combining manual therapy with pain neuroscience education in the treatment of chronic spinal pain » (EN).



- **13 décembre 2022: Webinaire BBS: Le Prof. Jonas Verbrugghe** (Dr en kinésithérapie, Université d'Hasselt et Université d'ANcers) nous a proposé un exposé intitulé « High Intensity Training (HIT) in chronic nonspecific low back pain: current applications for clinical rehabilitation and future interests for scientific research» (EN).



**Encore MERCI** aux nombreux participants qui nous ont fait confiance, aux orateurs, aux sponsors et à toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de ces activités !

### 3) Autres news

- Le 11<sup>ème</sup> Interdisciplinary World Congress on Low Back and Pelvic Girdle Pain se tiendra à Melbourne du 1er au 4 novembre 2023 : <https://www.worldcongresslbp.com/>
- Le SPF Santé publique et l'INAMI lancent une nouvelle campagne sur le recours à l'imagerie médicale en cas de douleurs lombaires. [https://www.belgium.be/fr/actualites/2023/campagne\\_dinformation\\_sur\\_les\\_douleurs\\_lombaires?fbclid=IwAR2un3EgkfFE9li83Yb\\_CqZsQaJ4kLLsIWpzPF6\\_SuXi7SM2KtBpP-qy4O0](https://www.belgium.be/fr/actualites/2023/campagne_dinformation_sur_les_douleurs_lombaires?fbclid=IwAR2un3EgkfFE9li83Yb_CqZsQaJ4kLLsIWpzPF6_SuXi7SM2KtBpP-qy4O0)

Cette campagne renvoie notamment vers le site :

<https://www.pasderayonssansreflexion.be/>

- Les membres du CA de la BBS ont à nouveau été très productifs sur le plan scientifique en publiant en 2022 de nombreux articles relatifs au rachis dont ceux ci-dessous qui sont accessibles sur Pubmed:
  - **Grosdent S**, Grieven L, Martin E, **Demoulin C**, Kaux JF, Vanderthommen M. [Effectiveness of resisted training through translation of the pelvis in chronic low back pain.](#) J Back Musculoskelet Rehabil. 2022 Oct 14. doi: 10.3233/BMR-220119.
  - Rialet-Micoulau J, Lucas V, **Demoulin C**, Pitance L. [Misconceptions of physical therapists and medical doctors regarding the impact of lifting a light load on low back pain.](#) Braz J Phys Ther. 2022 Jan-Feb;26(1):100385. doi: 10.1016/j.bjpt.2021.100385.
  - **Demoulin C**, Gabriel L, Nève de Mévergnies O, Henket L, **Roussel N**, Goubert L, Vanderthommen M, Pitance L. [Several low back pain-related misbeliefs are still around in 2020: A cross-sectional survey in Belgium.](#) Physiother Res Int. 2022 Jan;27(1):e1927. doi: 10.1002/pri.1927.
  - Bordeleau M, Vincenot M, Lefevre S, Duport A, Seggio L, Breton T, Lelard T, Serra E, **Roussel N**, Neves JFD, Léonard G. [Treatments for kinesiophobia in people with chronic pain: A scoping review.](#) Front Behav Neurosci. 2022 Sep 20;16:933483. doi: 10.3389/fnbeh.2022.933483.
  - Oostendorp RAB, Elvers H, van Trijffel E, Rutten GM, Scholten-Peeters GGM, De Koning M, Laekeman M, Nijs J, **Roussel N**, Samwel H. [Improved quality of physiotherapy care in patients with Whiplash-Associated Disorders: Results based on 16 years of routinely collected data.](#) Front Pain Res (Lausanne). 2022 Aug 30;3:929385. doi: 10.3389/fpain.2022.929385
  - Fourré A, Monnier F, Ris L, Telliez F, Michielsen J, **Roussel N**, Hage R. [Low-back related leg pain: is the nerve guilty? How to differentiate the underlying pain mechanism.](#) J Man Manip Ther. 2022 Jun 23:1-7. doi: 10.1080/10669817.2022.2092266



- Fourré A, Fierens A, Michiels J, Ris L, Dierick F, **Roussel N**. [An interactive e-learning module to promote bio-psycho-social management of low back pain in healthcare professionals: a pilot study](#). J Man Manip Ther. 2022 Apr;30(2):105-115. doi: 10.1080/10669817.2021.1988397.
- Klaps S, Haesevoets S, Verbunt J, Köke A, **Janssens L**, **Timmermans A**, Verbrugghe J. [The Influence of Exercise Intensity on Psychosocial Outcomes in Musculoskeletal Disorders: A Systematic Review](#). Sports Health. 2022 Nov-Dec;14(6):859-874. doi: 10.1177/19417381221075354.
- Kossi O, Yamadjako D, **Timmermans A**, **Michiels S**, Adoukonou T, **Janssens L**. [Prevalence and biopsychosocial factors associated with chronic low back pain in urban and rural communities in Western Africa: a population-based door-to-door survey in Benin](#). Eur Spine J. 2022 Nov;31(11):2897-2906. doi: 10.1007/s00586-022-07345-1
- De Baets L, Sergooris A, Neblett R, Matheve T, Mingels S, Van Goethem A, Huybrechts X, Corten K, Gerits D, Vandevort D, **Timmermans A**, **Janssens L**. [The development and measurement properties of the Dutch version of the fear-avoidance components scale \(FACS-D\) in persons with chronic musculoskeletal pain](#). Scand J Pain. 2022 Dec 14. doi: 10.1515/sjpain-2022-0046.
- Bogaert L, Thys T, Depreitere B, Dankaerts W, Amerijckx C, Van Wambeke P, Jacobs K, Boonen H, Brumagne S, Moke L, Schelfaut S, Spriet A, Peers K, Swinnen TW, **Janssens L**. [Rehabilitation to improve outcomes of lumbar fusion surgery: a systematic review with meta-analysis](#). Eur Spine J. 2022 Jun;31(6):1525-1545. doi: 10.1007/s00586-022-07158-2
- Matheve T, **Janssens L**, Goossens N, **Danneels L**, Willems T, Van Oosterwijck J, De Baets L. [The Relationship Between Pain-Related Psychological Factors and Maximal Physical Performance in Low Back Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis](#). J Pain. 2022 Dec;23(12):2036-2051. doi: 10.1016/j.jpain.2022.08.001
- **Michiels S**, Cardon E, Gilles A, Goedhart H, Vesala M, Van Rompaey V, Van de Heyning P, Schlee W. [The Rapid Screening for Somatosensory Tinnitus Tool: a Data-Driven Decision Tree Based on Specific Diagnostic Criteria](#). Ear Hear. 2022 Sep-Oct 01;43(5):1466-1471. doi: 10.1097/AUD.0000000000001224.
- **Michiels S**, Cardon E, Gilles A, Goedhart H, Vesala M, Schlee W. [Somatosensory Tinnitus Diagnosis: Diagnostic Value of Existing Criteria](#). Ear Hear. 2022 Jan/Feb;43(1):143-149. doi: 10.1097/AUD.0000000000001105.
- Van Looveren E, Meeus M, Cagnie B, Ickmans K, Bilterys T, Malfliet A, Goubert D, Nijs J, **Danneels L**, Moens M, Mairesse O. [Combining Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia and Chronic Spinal Pain Within Physical Therapy: A Practical Guide for the Implementation of an Integrated Approach](#). Phys Ther. 2022 Aug 4;102(8):pzac075. doi: 10.1093/ptj/pzac075.

- Bilterys T, Kregel J, Nijs J, Meeus M, **Danneels L**, Cagnie B, Van Looveren E, Malfliet A. [Influence of education level on the effectiveness of pain neuroscience education: A secondary analysis of a randomized controlled trial](#). Musculoskelet Sci Pract. 2022 Feb;57:102494. doi: 10.1016/j.msksp.2021.102494.
- Dhondt E, Van Oosterwijck S, Van Branteghem T, Rhudy JL, **Danneels L**, Van Oosterwijck J. [Modulation of the nociceptive flexion reflex by conservative therapy in patients and healthy people: a systematic review and meta-analysis](#). Pain. 2022 Aug 1;163(8):1446-1463. doi: 10.1097/j.pain.0000000000002499.
- De Pauw R, Van Looveren E, Lenoir D, **Danneels L**, Cagnie B. [Reliability and discriminative validity of a screening tool for the assessment of neuromuscular control and movement control in patients with neck pain and healthy individuals](#). Disabil Rehabil. 2022 Jan;44(1):139-147. doi: 10.1080/09638288.2020.1760948.
- Bilterys T, Van Looveren E, Mairesse O, Nijs J, Meeus M, Ickmans K, Cagnie B, Goubert D, Willaert W, De Pauw R, **Danneels L**, Moens M, Malfliet A. [Predictors for physical activity and its change after active physical therapy in people with spinal pain and insomnia: Secondary analysis of a randomized controlled trial](#). Braz J Phys Ther. 2022 Nov-Dec;26(6):100456. doi: 10.1016/j.bjpt.2022.100456.
- **Hage R**, Buisseret F, Houry M, Dierick F. [Head Pitch Angular Velocity Discriminates \(Sub-\)Acute Neck Pain Patients and Controls Assessed with the DidRen Laser Test](#). Sensors (Basel). 2022 Apr 6;22(7):2805. doi: 10.3390/s22072805.
- **Hage R**, Fourré A, Ramonfosse L, Leteneur S, Jones M, Dierick F. [Description and rules of a new card game to learn clinical reasoning in musculoskeletal physiotherapy](#). J Man Manip Ther. 2022 Nov 1:1-10. doi: 10.1080/10669817.2022.2132346

#### 4) Réseaux sociaux

- N'hésitez pas rejoindre notre groupe Facebook qui compte déjà plus de 800 membres. Vous y trouverez notamment des informations relatives à des publications scientifiques récentes, des vidéos/infographies intéressantes, des photos de nos activités, etc.





Chercher dans groupe

- Message
- Ajouter photo/v...
- Vidéo en direct
- Plus

Exprimez-vous

Photo/Vidéo

Sondage

Humeur/Activ...

...

AJOUTER DES MEMBRES

+ Entrez un nom ou une adresse e-mail...

MEMBRES

167 membres

MEMBRES SUGGÉRÉS

Masquer