

20 januari 2022



## *8<sup>th</sup> BBS Newsletter*

Beste collega's,

Een jaar geleden keken we hoopvol uit naar de start van 2021 en gingen we ervan uit dat het alleen maar beter kon gaan. Maar 2021 betekende helaas nog geen terugkeer naar het normale leven... We zullen dus nog wat langer moeten wachten en vertrouwen op onze veerkracht, wat tegenwoordig van essentieel belang is.

In deze 8<sup>e</sup> nieuwsbrief vindt u heel wat informatie over onze komende evenementen (tweejaarlijks congres en wetenschappelijke avonden) en een overzicht van de activiteiten die het voorbije jaar werden georganiseerd, ondanks de soms moeilijke en uitdagende tijden.

Veel leesplezier, tot gauw hoop ik... en vooral een GELUKKKIG 2022!

**Christophe Demoulin**

**Voorzitter van de BBS**

## 1) Nieuws vanuit de BBS

- Raad van Bestuur (RvB)

De Raad van Bestuur die in de nasleep van het Congres van december werd georganiseerd, heeft verschillende wijzigingen doorgevoerd, waaronder de vervanging van de voorzitter.

Na 10 jaar, waarin hij tijd noch moeite gespaard heeft om de BBS te laten groeien en ook op Europese schaal bekendheid te laten verwerven, heeft Prof. Lieven Daneels besloten om de fakkel door te geven. Hij blijft echter zijn expertise en professionele netwerken ter beschikking stellen als lid van het bestuur van de BBS.



De Raad van Bestuur is nu als volgt samengesteld:

- Voorzitter: Christophe Demoulin
- Vice-voorzitters: Annick Timmermans en Nathalie Roussel
- Penningmeester: Veerle Stevens
- Secretaris: Sarah Michiels
- Lieven Danneels, Stephanie Grosdent, Lotte Janssens, Marie-Hélène Charon, Renaud Hage, Christophe Fauconnier, Bernard Poortmans

De BBS wenst verder voormalige voorzitters van de BBS Prof. Yves Henrotin en Dr. Geneviève Mahieu, die beslist hebben de raad van bestuur te verlaten, te bedanken voor hun enorme investering gedurende vele jaren. De BBS wenst hen het allerbeste met hun vele nieuwe projecten.

- **De volgende activiteiten zullen door de BBS georganiseerd worden:**

- **22 februari 2022:** BBS Webinar: **Evy Dhondt** (doctor in de kinesithérapie, KULeuven en UGent) zal een lezing geven met als titel « De invloed van persoonlijke factoren op centrale pijnmodulatie» (presentatie in het NL).
- **17 mei 2022:** BBS Webinar: **Renaud Hage** (doctor in de kinesithérapie, CeREF-HELHa) en **Frédéric Dierick** (doctor in de kinesithérapie, Rehazenter Luxemburg) zullen een voordracht geven met als titel "Sensorimotor Control of the Neck: from Assessment to Treatment" (voordracht in het FR).
- **13 december 2022:** BBS Webinar: **Jonas Verbrugghe** (doctor in de kinesithérapie, Universiteit Hasselt) zal een presentatie geven met als titel "High Intensity Training (HIT) in chronic nonspecific low back pain: current applications for clinical rehabilitation and future interests for scientific research". (lazing in het ENG)

**Deze BBS webinars zijn gratis! Vergeet echter niet om ten laatste een week op voorhand te registreren via onze website <http://belgianbacksociety.org>.**

Dit jaar organiseren we ook ons 1e BBS INTERNATIONAAL Webinar:

- **11 oktober 2022:** BBS Internationaal Webinar: **Emilio (Louie) Puentedura**, PT, DPT, PhD, OCS, FAAOMPT, Universiteit van Nevada, Las Vegas (VS) (2u durende lezing in het ENG, inschrijvingsgeld: 10 euro voor leden, 15 euro voor niet-leden):

**"Combining manual therapy with pain neuroscience education in the treatment of chronic spinal pain"**

## 2) Overzicht van de lezingen die de BBS in 2021 organiseerde

Drie webinars werden in 2021 georganiseerd:

- 23 februari 2021: **Prof. Sarah Michiels**, Doctor in de Kinesitherapie, Universiteit Hasselt) "Recente ontwikkelingen in somatische tinnitus: diagnose en behandeling". (NL).



- 18 mei 2021: **Florian Bailly** (reumatoloog, Groupe hospitalier de la Pitié-Salpêtrière) « Physiopathologie, dépistage et traitement des douleurs neuropathiques » (FR).



- 21 septembre 2021: **Prof. Rob Smeets** (Revalidatiearts, Universiteit Maastricht) en Stefan Elbers (Promovendus en Fysiotherapeut, Hogeschool Utrecht) « Self-management approaches to optimize wellbeing for patients with chronic pain » (EN).



Het 10e twejaarlijkse congres van de Belgian Back Society (BBS), "Spinal pain in sports", werd georganiseerd in Luik (27 november 2021), rekening houdend met alle gezondheidsmaatregelen. Ondanks de organisatorische moeilijkheden in verband met deze maatregelen, die de dag voor het congres nog werden aangepast (wat ervoor gezorgd heeft

dat alle deelnemers bij hun aankomst op het congres een COVID-zelftest konden uitvoeren), vond dit 10e congres fysiek plaats en was het een **waar succes**.

Een auditorium met 600 plaatsen, meer dan 130 deelnemers, 10 sprekers, 25 posters, 5 stands van sponsorbedrijven, een prijs voor een jonge onderzoeker, een deelnemer die vertrekt met een tablet, opnieuw simultane vertaling aangeboden aan de deelnemers,.... alles werd gewaardeerd!

Nogmaals **BEDANKT** aan alle deelnemers, sprekers, sponsors en alle mensen die hebben bijgedragen aan het succes van dit congres!







Alle foto's van het congres staan op onze Facebook-pagina.

### 3) Ander nieuws

- 2021 is door het IASP uitgeroepen tot het jaar van de rugpijn.

Bijzonder interessante bronnen zijn terug te vinden op

- <https://www.iasp-pain.org/advocacy/global-year/back-pain/>
- <https://www.iasp-pain.org/event/flippin-back-pain-helping-people-who-get-it-get-it/>



- De "2021 consensus verklaring voor het voorkomen en behandelen van lage rugpijn bij volwassen elite en subelite roeiers" is gepubliceerd en is toegankelijk via volgende website: <https://bit.ly/3Hkb9ow>
- De IFOMPT Cervicale Wervelkolom Beoordelingsgids is nu beschikbaar in het Frans: <https://www.omt-france.fr/guide-international-de-lifompt-pour-lexamen-de-la-region-cervicale/?fbclid=IwAR0iB1-JkglKruXOE6ybEIAvo-O0AuY7Edn3Akhgxz9QHqPx0m1PBtOwYk>
- Cochrane heeft zijn systematisch overzicht van oefentherapie voor chronische lage rugpijn bijgewerkt: <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD009790.pub2/full>
- De website [www.infosmaldedos.ch](http://www.infosmaldedos.ch) bevat nieuwe inhoud.
- Er zijn aanbevelingen voor de revalidatie van patiënten na wervelkolom chirurgie gepubliceerd: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34192564/>
- Uit een studie uitgevoerd in België blijkt dat mythes over lage rugpijn bij de algemene bevolking hardnekkig zijn: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/pri.1927>
- De ISSLS 2021 prijs werd toegekend aan het artikel "What are the risk factors for low back pain flares and does this depend on how flare is defined?": [https://link.springer.com/article/10.1007/s00586-021-06730-6?utm\\_source=toc&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=toc\\_586\\_30\\_5&utm\\_content=etoc\\_springer\\_20210525&fbclid=IwAR2lTojNX\\_cRtNtn-zZsSuQTpiosLxxf\\_u-0Xan4lr3izuv7M6zgl733X2c](https://link.springer.com/article/10.1007/s00586-021-06730-6?utm_source=toc&utm_medium=email&utm_campaign=toc_586_30_5&utm_content=etoc_springer_20210525&fbclid=IwAR2lTojNX_cRtNtn-zZsSuQTpiosLxxf_u-0Xan4lr3izuv7M6zgl733X2c)

## 4) Sociale media

- Aarzel niet om lid te worden van onze Facebook-groep, die al meer dan 700 leden telt. U vindt er informatie over recente wetenschappelijke publicaties, interessante video's/infographics, foto's van onze activiteiten, enz.

