

20 janvier 2022



8th BBS Newsletter

Chères collègues, chers collègues,

Il y a un an, on se réjouissait de la fin de l'année 2020 et entamions l'année 2021 plein d'espoir, en se disant que les choses ne pouvaient que s'améliorer. Cette année 2021 n'aura néanmoins pas été synonyme de retour à la vie normale...il faudra encore patienter un peu et compter encore sur notre capacité de résilience qui est indispensable de nos jours.

Vous trouverez, dans cette 8^{ème} newsletter, diverses informations concernant notamment nos prochains événements (Congrès biennal et soirées scientifiques) ainsi qu'un résumé des activités que nous sommes parvenus à organiser en 2021 malgré des périodes parfois un peu compliquées.

Bonne lecture, à très bientôt j'espère... et **EXCELLENTE ANNEE 2022 !**

Christophe Demoulin

Président de la BBS

1) Les News de la BBS

- **Conseil d'Administration (CA)**

Le CA organisé dans les suites du Congrès de décembre a acté différentes modifications dont le changement de Président.

Après 10 années au cours desquelles il s'est pleinement investi dans la BBS, lui permettant de faire connaître la BBS aux 4 coins du Royaume mais aussi sur l'échelle Européenne, le Prof Lieven Danneels a décidé de passer la main. Il a néanmoins accepté de rester dans le CA pour continuer à partager sa grande expérience et faire profiter la BBS de son expertise et de ses nombreux réseaux professionnels.



Le CA est dorénavant composé comme suit:

- Président: Christophe Demoulin
- Vice-Présidentes: Annick Timmermans and Nathalie Roussel
- Trésorière: Veerle Stevens
- Secrétaire: Sarah Michiels
- Lieven Danneels, Stephanie Grosdent, Lotte Janssens, Marie-Hélène Charon, Renaud Hage, Christophe Fauconnier, Bernard Poortmans

La BBS remercie infiniment le Prof Yves Henrotin et le Dr Geneviève Mahieu, anciens Président(e)s de la BBS, qui ont décidé de quitter le CA pour leur énorme investissement pendant de très nombreuses années. La BBS leur souhaite le meilleur dans leurs nombreux nouveaux projets.

- **Les activités 2022 de la BBS programmées sont les suivantes :**
 - **22 février 2022** : Webinaire BBS: **Evy Dhondt** (Docteur en kinésithérapie, KULeuven et UGent) nous proposera un exposé intitulé « De invloed van persoonlijke factoren op centrale pijnmodulatie» (NL).
 - **17 mai 2022** : Webinaire BBS: **Renaud Hage** (Dr en kinésithérapie, CeREF-HELHa) et Frédéric Dierick (Dr en kinésithérapie, Rehazenter) nous proposeront un exposé intitulé « Contrôle Sensori-Moteur de la Nuque: de l'Evaluation au Traitement » (FR).
 - **13 décembre 2022**: Webinaire BBS: **Jonas Verbrugghe** (Dr en kinésithérapie, Université d'Hasselt) nous proposera un exposé intitulé « High Intensity Training (HIT) in chronic nonspecific low back pain: current applications for clinical rehabilitation and future interests for scientific research» (EN).

Ces webinaires BBS sont gratuits ! Cependant, n'oubliez-pas de vous y inscrire une semaine avant via notre site internet <http://belgianbacksociety.org>.

Cette année nous organiserons également notre **1^{er} Webinaire BBS INTERNATIONAL.**:

- **11 octobre 2022**: Emilio (Louie) Puentedura (PT, DPT, PhD, OCS, FAAOMPT), University of Nevada, Las Vegas (USA).
Webinaire de 2h (10 Euros pour les membres, 15 Euros pour les non-membres)

"Combining manual therapy with pain neuroscience education in the treatment of chronic spinal pain"

2) Rappel des activités 2021 de la BBS

Trois webinaires ont été organisés en 2021 :

- 23 février 2021 : **Prof. Sarah Michiels**, Docteur en kinésithérapie, Université de Hasselt) « **Recent developments in somatic tinnitus: diagnosis and treatment** » (NL).



- 18 mai 2021 : **Florian Bailly** (Rhumatologue, Groupe hospitalier de la Pitié-Salpêtrière) nous « **Physiopathologie, dépistage et traitement des douleurs neuropathiques** » (FR).



- 21 septembre 2021: **Prof Rob Smeets** (Rehabilitation Medicine, Maastricht University) et Stefan Elbers (Doctorant et Kinésithérapeute, Hogeschool Utrecht) « **Self-management approaches to optimize wellbeing for patients with chronic pain** » (EN).



Le 10^{ème} Biennial Congress of the Belgian Back Society (BBS) intitulé « *Spinal pain in sports* » a également été organisé (27 novembre 2021) en présentiel à Liège dans le respect des mesures sanitaires. Malgré les difficultés d'organisation liées à celles-ci, et qui ont été

encore renforcées la veille même du congrès (en s'assurant que tous les participants puissent réaliser un auto-test COVID à leur arrivée au congrès), **ce 10^{ème} congrès a eu lieu et a été un véritable succès.**

Un amphithéâtre de 600 places, plus de 130 participants, 10 orateurs, 25 posters, 5 stands de compagnies sponsorisant le congrès, un jeune chercheur récompensé, un participant repartant avec une tablette, une traduction simultanée à nouveau proposée aux participants,.... **TOUT a été apprécié !**

Encore MERCI aux participants, aux orateurs, aux sponsors et à toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de ce congrès !

Certains posters seront publiés sur notre site internet.





L'ensemble des photos du congrès ont été publiées dans notre groupe Facebook.

3) Autres news

- 2021 a été déclarée comme étant l'année du mal de dos par l'IASP.

Des ressources particulièrement intéressantes peuvent être consultées sur :



- <https://www.iasp-pain.org/advocacy/global-year/back-pain/>
- <https://www.iasp-pain.org/event/flippin-back-pain-helping-people-who-get-it-get-it/>

- Le « *2021 consensus statement for preventing and managing low back pain in elite and subelite adult rowers* » a été publié et est accessible: <https://bit.ly/3Hkb9ow>
- Le guide d'évaluation du rachis cervical de l'IFOMPT est maintenant disponible en français: <https://www.omt-france.fr/guide-international-de-lifompt-pour-lexamen-de-la-region-cervicale/?fbclid=IwAR0iB1-JkgIKruxOEv6ybEIAvo-O0AuY7Edn3Akhgz9QHqPx0m1PBtOwYk>
- La revue Cochrane a actualisé sa revue systématique sur la thérapie par l'exercice en cas de lombalgie chronique : <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD009790.pub2/full>
- Le site www.infosmaldedos.ch a du nouveau contenu.
- Des recommandations relatives à la rééducation du rachis opéré ont été publiées : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34192564/>
- Une étude menée en Belgique a mis en évidence la persistance de mythes relatives à la lombalgie dans la population générale : <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/pri.1927>
- Le Prix ISSLS 2021 a été décerné à l'article "What are the risk factors for low back pain flares and does this depend on how flare is defined ?": https://link.springer.com/article/10.1007/s00586-021-06730-6?utm_source=toc&utm_medium=email&utm_campaign=toc_586_30_5&utm_content=etoc_springer_20210525&fbclid=IwAR2lTojNX_cRtNtn-zZsSuQTpiosLxxf_u-0Xan4lr3izuv7M6zgl733X2c

4) Réseaux sociaux

- N'hésitez pas intégrer notre groupe Facebook qui compte déjà plus de 700 membres. Vous y trouverez notamment des informations relatives à des publications scientifiques récentes, des vidéos/infographies intéressantes, des photos de nos activités, etc.

